

代人照看患腦癇的兒童 (Providing Childcare to Children with Epilepsy)

照顧患腦癇的兒童通常與照顧其他兒童沒有分別，除非家長向你另有指示，否則患腦癇的兒童應該被當作就好像其他正常、活躍的小孩一樣看待。雖然你可能永遠都毋須處理患腦癇兒童的發作，但知道怎樣做，在確實出現發作時，可以起很大作用。

腦癇症是什麼？

腦癇症是用來描述一再出現腦癇發作的傾向的一般名稱。腦癇發作是由持續幾秒至數分鐘的大腦電波擾動所造成，發作的表面跡象或會是驚厥、短暫的凝視、不尋常的身體動作、或意識方面有變。

任何人在一生中任何時間都可能出現發作。然而，大多數腦癇症個案是在病人 18 歲以前診斷出的。大部分患腦癇的兒童不是很常出現發作，這是因為他們有服藥，這些藥物防止發作出現，並使他們能過正常的生活。不過，有些患腦癇的兒童雖然有服藥，但仍繼續出現發作。

在所有腦癇症個案當中，有超過一半是未能找出已知病因。已知病因包括頭部受傷、遺傳病、出生前大腦發育反常、腦膜炎或腦炎等疾病、以及腦腫瘤(罕見)。熱性發作是在學前兒童當中最常見的發作，在發高燒期間出現於嬰兒或年幼孩子身上。這些兒童差不多全部都會長大得不再有發作，可以有正常的童年及成人生活。

發作是什麼樣子？

你可能見到孩子在發作期間活動或舉止起了短暫變化，例如：

- 發作可能會使孩子停止所做的事及凝視幾秒。
- 它可能會使孩子看來神志迷亂及發呆，以及漫無目的地遊蕩。
- 它可能會使孩子突然摔倒地上，也許是不能自制地或之後疲乏不堪。
- 它可能會使手臂或大腿抖動一、兩分鐘。
- 它可能會使孩子感到害怕或憤怒，或使事物看來與真實不同。
- 它可能會使孩子抽搐，以致摔倒、僵直、及抖動一、兩分鐘。

我須知道什麼？

發作有許多不同類型，因此務必詢問家長怎樣識別他們孩子的發作，及他們希望你怎樣處理。你須知道幾項會使孩子保持安全直至發作結束的簡單急救措施。大部分發作並非急症，毋須接受緊急護理。

向孩子的家長或監護人索取以下資料：

- 孩子的發作屬什麼類型？
- 發作出現的頻密程度？
- 發作開始之前有沒有任何先兆？
- 發作一般持續多久？
- 描述發作期間的情況。
- 發作期間你應怎樣做？

- 發作過後孩子通常有什麼舉動？
- 經過多久孩子才通常能夠恢復正常活動？

如適用的話，你也要知道孩子的藥物劑量、何時給孩子服藥、及藥物存放在何處。與家人一起編製一份資料單張，裏面列出以上一切資料，以及孩子的小睡/就寢時間表、孩子不准做的任何活動和在緊急事故時應通知的那些人的電話號碼，這是個好主意。

發作的急救

如果孩子失去知覺、僵直、及/或抖動：(強直痙攣或腦癇大發作)

- 保持鎮定。
- 使孩子舒適地躺著。
- 放一些柔軟的東西在孩子頭部下面。
- 切勿按住孩子以圖制止抽搐。
- 把附近可能傷到孩子的物件拿走。
- 把緊身的衣服鬆開及拿掉眼鏡。
- 把孩子翻向一邊幫助避免窒息。
- 不要試圖把任何東西放入孩子口裏，發作期間吞下舌頭是不可能的。
- 發作期間或發作剛過不要給孩子飲食。
- 孩子事後開始清醒時給予安慰。

如果孩子一陣陣凝視：(失神或腦癇小發作)

- 毋須急救，但應把這些情況記錄下來。記下時間及孩子的舉動(例如木然凝視、眨眼、眼睛骨碌碌轉)。

如果孩子看來是發呆及神志迷亂：(複雜局部或精神運動性/顳葉發作)

- 保持鎮定，及以鎮定和安慰的語氣跟孩子說話。
- 溫柔地帶領孩子離開任何可能的危險。
- 不要試圖約束孩子，因為他或會與你搏鬥。
- 留在孩子身邊，直至他神志完全清醒及知道周圍的情況。

如有以下情況就要求醫：

- 發作持續超過五分鐘。
- 孩子在發作結束後沒有很快恢復知覺。
- 第一次發作結束後很快又有另一次發作。
- 假如發作後神志迷亂持續超過一小時。
- 孩子是患了糖尿病、受傷、或這是孩子首次出現發作。
- 家長要求你這樣做。

在大多數情況裏，孩子在發作後會頭腦不清，記不起發生了什麼事。如有必要，讓孩子在事後休息，然後鼓勵孩子恢復正常活動。

你若把發作之前、期間及之後的情況完整記下來，這將會對家長和醫生大有幫助。記錄發作開始和結束的時間、孩子做什麼、出現什麼動作、以及經過多久孩子才復原。

一般患腦癇的兒童是健康的，及希望被當作就好像其他兒童一樣看待。參與各種活動的危險最好是按個別情況評估。如有任何問題或需要有關照看孩子的進一步資料，請向孩子的家長或監護人提出。

你可加入卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)成為會員，從所有項目和服務中得益。

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

電話 : (604) 875-6704 傳真 : (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com