



了解患了腦癇的學生 - 給老師的提示 (Understanding Students with Epilepsy – Tips for Teachers)

大多數患了腦癇的小孩是典型的學生 - 他們在學業和社交方面均表現良好。然而，相當多的患了腦癇的小孩很容易受到讀書困難的影響。

那些最有可能遇到問題的學生通常患了較嚴重的腦癇症。他們可能有特定類型的嚴重腦癇症候群，或者他們的發作可能與其他腦部病症有關，例如頭部外傷、腦部感染、或神經發展失調。他們往往會有控制欠佳的發作，或者服用超過一種抗腦癇藥物。

另一方面，患了輕度、控制得好的腦癇，而除了有發作的傾向之外並無腦部異常情況的小孩，有學習或社交-情緒問題的可能性較低。

發作的影響

在入學前的歲月裏經常有發作，可能妨礙基礎技能和知識的學習。因此，開始上學時那學生在準備學習讀書技巧方面會落後於人。

在上學時期，學生可能因為發作和看病而經常缺課，因此錯失學習及與同儕交往的機會。

發作可以是十分明顯的，涉及肢體運動反應或更複雜的行為。發作也可以是輕微、幾乎察覺不到的失神。不管怎樣，在發作之前、期間及之後不久，注意力和學習可能受到擾亂。

夜間發作可導致睡眠欠佳及日間疲倦。頻密或長時間的發作也可能與發作後無精打采有關連。

藥物的影響

抗腦癇藥物(尤其是如果那學生正服用超過一能)可能對學習產生不良副作用。警覺性和注意力降低、精細動作和心理運作速度減慢、以及心情和行為易變，是其中一些可能影響學習的副作用。

患腦癇的特有社交-情緒方面

腦癇症繼續是一種受到誤解、帶來恥辱的病。老師、家人和同儕也許會抱負面態度；他們或會低估那學生的能力。學生可能受到不必要的限制和保護。發作或會引致焦慮和羞恥；較年長的學生可能懷疑自己的自立和支配生活的能力。自尊心和學習動機或會減弱。

學習問題：

腦癇症是多種情況影響腦部的一種症狀。因此，患了腦癇的小孩會顯出各種各樣不同類型的學習困難，視乎患的是何種腦癇、它的成因以及受影響的腦部區域。

注意力和記憶可能特別受影響，因為這些腦球功能對發作、藥物、社交-情緒困難以及其他更局限性的認知困難是敏感的。

為數甚少的有某些腦癇症候群、控制欠佳的發作或正服用多種藥物的小孩，在學習方面顯得進步緩慢或甚至退步。

有些患了腦癇的小孩在工作能力方面或會出現明顯的多變，有時工作正常，其他時間卻差勁。

發作控制方面有進步並且不再需要服藥的小孩，很多時顯出學習和生活質素有改善。然而，他們可能繼續有學習問題，因為任何有關連的腦部病症或會持續，於是繼續影響學習。

給老師的提示

患了腦癇的那個學生盡可能應受到同其他學生一樣的看法，並且融入課堂的社交組織裏。

在幫助老師了解應有什麼期望，和怎樣處理發作與藥物，以及確定那些可能不安全的活動等方面，與家長和醫療專業人員的溝通是必不可少的。

老師也可能知道和記錄以前沒發覺的、與藥物有關的行為或發作。供家長與學校作溝通之用的每日通訊簿，可以是很有用的工具。

一般來說，發作的出現、藥物影響、疲倦及易變的學習接受性，會使到那個孩子的課程必須具備靈活性。教職員將須在那個學生較穩定和留神時給他重溫功課。在某些情況裏，可指派一個同學幫忙，避免有遺漏指示或作業。

在了解和滿足那個學生的學習與社交-情緒需要方面，也有必要採用合作的手法。校本小組、醫療專業人員、家長及學生本人應該得到諮詢。如制訂個別學習計劃(IEP)，它應包括經常的檢討。

例如腦電圖/行為監察等專門評估，或神經心理評估，可有助鑑定具體的學習與社交問題，以及發作和藥物起什麼作用。它們可有助確定那孩子的學習概況及建議補救性和補償性策略。

社交-情緒支援：

對鼓勵校內有一種理解和接納的氣氛，老師、其他職員及學生方面有更多認識和教育是很重要的。討論腦癇的成因、教導學生怎樣應對腦癇症、認識許多患腦癇的成功知名人士及諸如此類，都會有助那個學生覺得受到了解和支持。

醫護職員(例如兒童神經病學家、學校或醫院護士)、其他醫療專業人員、或腦癇症機構職員都可以提供有趣、切合年齡的材料給全班，並解答問題。

錄影帶、書籍、以及其他教學指引也可能有助使到孩子的同學和學校職員認識腦癇症。本地的腦癇症協會很多時備有這些材料。

如果有學生呈現嚴重情緒困難(例如抑鬱或焦慮)的跡象，老師或可考慮與家長及學生商量，選擇個人還是家庭療法。

The following web sites provide specific information for teachers as well as general information about epilepsy:

BC Epilepsy Society: www.bcepilepsy.com/programs_and_services/Partners_in_Teaching.aspx

BC Ministry of Education: www.bced.gov.bc.ca/specialed/awareness/51.htm

Guide for Teachers and Parents: www.epilepsy.com/info/family_guide.html

Epilepsy Advocate: www.epilepsyclassroom.com

Discovery Education: www.discoveryeducation.com/epilepsy

2009年1月獲批准作公開傳閱(jz)

你可加入卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)成為會員，從所有項目和服務中得益。

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

電話 : (604) 875-6704 傳真 : (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com