

您的醫護團隊 (Your Health Care Team)

腦癇症是一種可能在多方面影響人一生的疾病。為了應付這些症狀和影響，及取得盡可能最好的資訊和資源，您必須考慮身邊一切可能的支持來源。您的醫護團隊的成員可能包括專家以至同儕和家人，因此您必須環顧四周，想想怎樣最恰當善用這些人，而您自己就是團隊之首。

神經病學家

神經病學家是神經系統病變方面的專家，受過培訓懂得怎樣查探或診斷和治療神經病症。兒科神經病學家治療兒童的神經病症。神經病學家很多時專長於不同範疇或病症，例如神經肌肉病變、中風、多發性硬化症、或腦癇症。您可能會定期(每年一、兩次)見神經病學家檢討治療，或者您可能只需要在最初見他或她一次，了解自己的病。之後，您的定期護理就由全科醫生負責。全科醫生作出轉介到神經病學家，後者往往會在大型中心及醫院執業，您可能要長途跋涉去見他們。

全科醫生

全科醫生或家庭醫生很多時是基層醫療專業人員，照顧您的健康，並可負責監察進展。他們很多時會延續處方，對即時問題作出應對，以及同病人建立長期關係。他們也能作出轉介到專科醫生，後者可給予意見和回答其他問題。如果您未能找到接收新症的全科醫生，您可去毋須預約的診所求診，或瀏覽卑詩內外科醫生學會(College of Physicians & Surgeons of British Columbia)網站：www.cpsbc.ca/。

護士

您可以在醫務所、學校、或其他醫療設施接觸到護士。護士很多時可提供實際的意見和教導，以及在您和醫生之間做聯絡工作。護士可提供有用的護理，在問題發生前加以阻止；另外幫忙訂立日常的醫療和安全計劃，以及鼓勵自足。

藥劑師

除了按處方配藥之外，藥劑師還可提供有關藥物的資料。他們經常會抽時間確保您明白您的服藥時間表，以及您是知道可能出現的副作用。他們也可回答有關其他藥物和可能的相互作用的問題，例如止痛藥、傷風療法、以及其他處方藥物。

精神健康專業人員

心理學家或輔導員可能只見您一次，診斷病症，給意見；或者您可能定期與他們見面，監察進展。心理學家受過培訓，懂得評估和診斷思想、感覺和行為方面的問題，以及幫助人克服或處理這些問題。他們很多時擁有博士學位，因此可以用“Dr.”這個名銜。神經心理學家是領有執照的心理學家，具備有關行為和技能與腦部結構和系統有什麼關係的專門知識。輔導員可能專門於不同的執業範疇，例如情感關係問題、抑鬱、職業諮詢、濫用物質、或育兒，並且使用不同的治療方法。註冊臨床輔導員(RCC)已成功達到卑詩臨床輔導員協會(BC Association of Clinical Counsellors)在教育、監督和臨床經驗等方面的要求。

有些第三方付款計劃，例如額外醫療保險及僱員或家人補助計劃，會支付輔導服務的部分或全部費用。

社工

社工的工作包括實際協助和情緒支援兩方面，幫助腦癇症患者及其家人應付日常生活和尋求問題的解決辦法。社工可提供社區服務轉介、教育材料、有關法律和財務問題的資訊、以及幫忙訂立短期與長遠目標和制訂將滿足日後護理需要的計劃。您可通過政府機關或非牟利協會聯絡到社工。

社區支援工作者

社區支援工作者在各種各樣的社區環境裏協助兒童和成人，包括社區生活機構、暫息護理、輔助就業、住宿支援、以及消閑和日間計劃。

同儕支援工作者

您可與來自社區中心、支援小組、教會、或其他組織的同儕支援工作者建立關係。這些支援工作者可聆聽那些想訴說憂慮與擔心的人並寄以同情，給予支持以渡過情緒和生理危機，協助作出決定，以及充當維權者。他們也可幫助人明白和頌揚其生命的更深層價值，並且鼓勵人發掘個人長處。有些曾經歷艱難處境的腦癇症患者可能發覺，他們能運用自己的經驗去支持其他處境相近的人。

家人和朋友

您的家人和朋友是最多見到您、最認識您、以及最有可能支持您渡過發作的人。他們對發作急救有認識是很重要的，他們也許應該攜帶卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)發出的急救卡。他們也許能夠幫您記錄發作頻率，以及發作是什麼樣子和哪類事情可能是誘因。他們可陪伴您去見醫生，分享這方面的知識，並且幫助您了解和記錄拿到的資料。除了實際協助之外，關心您的人會提供情緒支援、分享您的經驗、以及不會只把您視作腦癇症患者。

額外的支持

視乎您的需要和生活方式，其他專家，例如職業治療師、神經外科醫生、兒科醫生、營養師、物理治療師、幼兒教育工作者、以及特殊教育助理，也可提供有用的支持。作為您自己的醫護團隊之首，您的職責是要有創意和積極主動，以及盡量善用身邊的資源。

2009年12月獲批准作公開傳閱(sI)

你可加入卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)成為會員，從所有項目和服務中得益。

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

電話：(604) 875-6704 傳真：(604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com