

영아의 발작 (Seizures in the Infant)

신생아의 발작

신생아 발작은 대개 첫 이틀 동안 일어난다. 이는 출산의 극심한 스트레스, 갑작스런 화학적 불균형과 감염 때문일 수 있다. 때로는 뇌의 전기회로의 일시적 불안정성 때문일 수도 있는데, 이는 시간 경과에 따라 나아지곤 한다. 출생 조금 뒤에 일어나는 이 발작은 양성 신생아 발작이라 불리며 가족들이 이런 경향을 물려 받을 수 있다. 마지막으로 발작은 뇌의 선천적인 비정상 때문일 수 있다.

신생아의 발작의 임상적 특징은 매우 다양하고 인지하기 어려울 수도 있다. 발작은 종종 본래 반복적이고 **a)** 두 눈, 한 팔 또는 두 팔이나 한 다리 또는 두 다리의 율동적인 움직임; **b)** 몸쪽으로 빠르게 팔다리 구부리기; **c)** 갑작스런 몸의 경직성 증가나; **d)** 갑작스럽고 돌연한 움직임으로 이루어 진다.

아기가 잠잘 때 흔히 빠른 안구운동이나 몸을 경련할 때가 있다. 이 몸의 경련을 양성 수면 간대성 근경련증이라 한다. 비정상적 움직임이 간질 발작 때문이라면 아이를 움직이거나 건드리거나 안아서 움직임을 멈출 수 없다.

걱정스러운 행동 양식을 가정의, 소아과 전문의, 공중 보건 간호사와 상의하라.

영아의 발작

원인

영아기는 간질 발작이 가장 흔한 시기이다. 영아기에 생기는 발작의 가장 흔한 원인은 열성 경련이다. 대략 20명 중 1명의 아이가 열성 경련을 한다. 이 경련은 대개 5세 이전에 멈추고, 나중에 간질을 앓을 위험은 정상인보다 아주 조금 클 뿐이다. 이 아이들은 다른 남매만큼 학교생활을 잘 하며 치료가 일반적으로 필요치 않다.

열 없이 발작을 하는 영아는 정상적인 시기에 발달의 중요단계에 도달하고 뇌막염이나 뇌 부상 같은 중대한 뇌 질환이 없으면 대개 잘 자랄 것이다. 아이의 발달이 지체되거나 중추신경마비 같은 다른 신경학적 증상이 있으면 간질은 거의 매번 뇌의 이상에 기인하며, 추가 검사가 필요할 수 있다.

대략 20명 중 1명의 어린이 간질환자는 여러 유형의 발작을 하는 심한 간질을 앓고 있다. 이 덜 흔한 유형의 간질은 신경학적 발달 속도에 영향을 미칠 수 있고, 따라서 소아과 전문의나 신경과 전문의를 만나야 한다.

치료

발작이 있던 영아 중 30~50%만이 두 번째 발작을 할 것이다. 그러므로, 첫 발작 후 치료를 시작하는 경우는 드물다. 정말로 열성 경련만 있었던 영아는 발작이 15분 이상으로 길지 않았다면 거의 대개 약물로 치료하지 않는다.

약물을 복용할 경우 처음에 저용량으로 시작해 서서히 증량하면 부작용의 위험을 줄일 수 있다. 부작용은 현저하게 다양할 수 있으나 대부분의 어린이는 부작용 없이 치료될 수 있다. 아이가 약물 복용 시작 후 새로운 문제가 생기면, 항상 약의 부작용 때문인가 생각하고 의사에게 문의해야 한다.

어린 아이에게는 약물을 종종 하루 두 번 먹인다. 알약은 바수어 소량의 음식(한 차 숟가락 미만)에 뿌릴 수 있다. 이는 아이가 배고픈 식사 시작 때 줘야 한다. 여러 가지 약을 줄 경우 약이 쏟아지거나 안 먹는 경우를 대비 각각 주어야 한다. 영아가 분유나 모유만 먹으면 알약을 바수어 소량의 액체와 섞어

젓병 꼭지나 작은 주사기에 넣어 아이 입 옆쪽으로 줄 수 있다. 약이 병 벽에 달라 붙을 수 있고 약물을 모두 삼켰는지 알 수 없기 때문에 약물을 병에 넣어서는 절대로 안 된다. 일부 항경련제는 물약이다. 종종 이 물약은 잘 흔들어야 하고 유효기간이 한 달 이내이다. 의사와 어떤 형태의 약이 아이에게 제일 알맞은지 의논해야 한다.

약 복용을 중단할 시간이 정해져 있지는 않다. 약으로 발작이 빨리 조절되고 영아가 정상적으로 발달하면 발작 없이 일년이 경과한 후 약물 중단을 시도해 볼 수 있다. 뇌파검사가 약물 중단으로 발작이 다시 일어날 위험을 판단하는데 도움이 될 수 있다. 약물 중단은 의사의 지시에 따라서 서서히 줄여 나가야 한다.

수면 중 발작이 일어날 수 있지만 생명에 위험이 되는 경우는 드물다.

관심 있을 웹사이트:

www.epilepsy.com/learn/seizures-youth/about-newborns-and-infants

(이 웹페이지에는 영아 발작의 치료와 검사에 대한 간단한 소개가 있다)

2009 년 1 월 회람 승인

비씨 간질협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com