

Các Loại Thuốc Chống Động Kinh (Anti-Epileptic Drugs)

Có thể kiểm soát những cơn động kinh bằng các loại thuốc chống động kinh. Các loại thuốc này được bán ra dưới dạng thuốc viên, viên con nhộng, hoặc thuốc nước. Một số thuốc có thể được truyền qua tĩnh mạch tại bệnh viện.

Đa số những người bị động kinh kiểm soát được cơn động kinh bằng một loại thuốc duy nhất. Loại thuốc đầu tiên thử dùng không phải lúc nào cũng thích hợp cho người đó. Nhiều người cần thử nhiều hơn một loại thuốc hoặc thêm một loại thuốc thứ nhì rồi mới kiểm soát được động kinh. Loại thuốc sẽ tùy thuộc vào nhiều yếu tố khác nhau như loại cơn giật, hội chứng động kinh, tuổi, các tác dụng tai hại có thể xảy ra, và phí tổn.

Cách Dùng Thuốc

- ♦ Bác sĩ của quý vị sẽ giải thích cách dùng thuốc và khi nào dùng thuốc và sẽ thảo luận các tác dụng phụ thông thường hơn có thể xảy ra.
- ♦ Dùng thuốc theo đúng chỉ dẫn. Thay đổi liều lượng hoặc thông lệ có thể gây cơn động kinh bất ngờ hoặc các tác dụng phụ.
- ♦ Điều quan trọng là đừng quên liều nào vì như vậy sẽ tăng thêm rủi ro bị động kinh. Nếu quý vị quên một liều thì thường có thể dùng ngay khi nhớ ra trừ phi lúc nhớ chỉ còn hai tiếng nữa là tới liều kế. Hãy hỏi bác sĩ xem phải làm gì nếu quý vị quên dùng một liều. Cố tạo thành thói quen thông lệ để giúp cho không quên dùng thuốc. Dùng thuốc vào bữa ăn và/hoặc dùng một hộp đựng thuốc có ngăn cho mỗi ngày trong tuần có thể giúp được.
- ♦ Tạo thành thói quen mua thêm thuốc ít nhất là hai tuần trước khi hết thuốc nhất là nếu quý vị phải đi vắng xa nhà.
- ♦ Rượu có thể làm thay đổi mức lên cơn động kinh và có thể khiến quên dùng thuốc. Tránh dùng rượu nhiều hơn mức uống xã giao vừa phải.

Cần Hỏi Bác Sĩ Những Gì

- ♦ Có thuốc nào khác có thể cản trở đến thuốc của quý vị hay không? Một số thuốc chống động kinh thay đổi mức hiệu nghiệm của thuốc uống ngừa thai. Nếu quý vị đang uống thuốc ngừa thai, hãy hỏi bác sĩ xem các loại thuốc chống động kinh quý vị đang dùng có làm thay đổi mức hiệu nghiệm của thuốc ngừa thai hay không.
- ♦ Tôi phải làm gì nếu quên một liều?

Các Tác Dụng Không Tốt

Tất cả các loại thuốc chống động kinh đều có thể có các tác dụng phụ. Các tác dụng phụ này xảy ra thường nhất khi bắt đầu dùng thuốc và thường sẽ giảm bớt và biến mất sau vài tuần khi cơ thể quý vị quen với thuốc. Ít khi xảy ra các tác dụng phụ này nếu quý vị dùng những liều thấp lúc đầu và tăng dần sau. Nếu có tác dụng phụ vì liều lượng quá cao, thì các tác dụng này thường sẽ hết khi giảm bớt liều lượng. Có thể cần phải thay đổi thuốc nếu quý vị vẫn bị các tác dụng phụ không tốt dù đã điều chỉnh liều lượng.

Một số người bị phản ứng vì dị ứng với một số thuốc chống động kinh. Tình trạng này rất thường xảy ra nhưng cần phải nhận biết vì phải ngưng thuốc đó. Hỏi bác sĩ xem có rủi ro bị phản ứng vì dị ứng với loại thuốc quý vị đang dùng hay không. Nếu thuốc đó có thể gây phản ứng vì dị ứng, hãy hỏi bác sĩ của quý vị về các dấu hiệu của phản ứng đó và quý vị nên làm gì nếu thấy có các dấu hiệu đó.

Ngưng Thuốc

Đừng ngưng dùng thuốc chống động kinh nếu không có chỉ thị của bác sĩ. Bất cứ khi nào ngưng dùng thuốc chống động kinh đều phải ngưng từ từ và có bác sĩ theo dõi. Thành linh ngưng dùng thuốc chống động kinh thành linh có thể gây ra những cơn động kinh có thể nặng hơn bình thường.

Theo Dõi Mức Máu

Nếu kiểm soát được động kinh thì hiếm khi cần thử máu. Thường không cần theo dõi mức máu nhưng có thể nên theo dõi trong những trường hợp sau đây:

- ♦ khi không kiểm soát được động kinh
- ♦ khi có các triệu chứng cho thấy có thể là các tác dụng phụ
- ♦ khi dùng nhiều hơn một loại thuốc chống động kinh và có các tác dụng không tốt
- ♦ ở các bệnh nhân đang dùng phenytoin (Dilantin)

Những Loại Thử Nghiệm Thông Lệ tại Phòng Thí Nghiệm

Đôi khi nên thử máu để theo dõi chức năng gan và tủy xương trước khi bắt đầu dùng thuốc. Hiếm khi xảy ra phản ứng nặng vì thuốc và theo dõi thông lệ tại phòng thí nghiệm đã cho thấy là không giúp được gì. Cách tốt nhất để phát hiện sớm là bệnh nhân hoặc người giám hộ biết các dấu hiệu đầu tiên của phản ứng đó và biết phải làm gì nếu nhận ra các dấu hiệu này.

Các Loại Thuốc Cụ Thể

Thường xuyên có tin tức về các loại thuốc chống động kinh. Do đó, tin tức đáng tin cậy nhất được đăng trên các websites và được cập nhật đều đặn. Những đường nối kết dưới đây thông tin tổng quát và về các loại thuốc cụ thể. Đây là những sites của các tổ chức lâu năm về động kinh và để đáng tin cậy hơn websites của các tổ chức nhỏ hơn.

[Epilepsy Foundation \(USA\)](http://www.epilepsyfoundation.org/answerplace/Medical/treatment/medications/typesmedicine/) Site này được thiết kế hay nhưng chỉ có tin tức về các loại thuốc bán ở Hoa Kỳ. Chẳng hạn như không có tin tức về clobazam hoặc nitrazepam.

<http://www.epilepsyfoundation.org/answerplace/Medical/treatment/medications/typesmedicine/>

[The National Society for Epilepsy \(UK\)](http://www.epilepsynse.org.uk/pages/info/leaflets/index.cfm) Site này được thiết kế hay và của một tổ chức lớn về động kinh tại Anh Quốc. Khi xem lần cuối cùng thì phần nói về các loại thuốc cụ thể vẫn không được cập nhật kể từ Tháng Sáu 2003 nhưng có cả levetiracetam (Keppra) và oxcarbazepine (Trileptal), loại thuốc mới nhất được phê chuẩn tại Canada. <http://www.epilepsynse.org.uk/pages/info/leaflets/index.cfm>

[Epilepsy Ontario](http://www.epilepsyontario.org/client/EO/EOWeb.nsf/web/Medications+Main) Site này được tổ chức hay và thông tin khá rõ ràng về các loại thuốc chống động kinh cụ thể. Tuy nhiên, khi xem lần cuối thì không thấy có levetiracetam (Keppra) và oxcarbazepine (Trileptal).

<http://www.epilepsyontario.org/client/EO/EOWeb.nsf/web/Medications+Main>