

Épilepsie et sexualité chez les femmes (Epilepsy And Sexual Relationships For Women)

Qu'est-ce qui pousse les personnes à avoir des rapports sexuels ?

Les rapports sexuels font partie d'une vie saine normale. Trois éléments conduisent à l'activité sexuelle : en premier lieu, le désir — désir d'avoir des rapports sexuels avec un partenaire. Lorsque ce sentiment est fort, et c'est le second élément, il y a excitation, le sentiment physique de « besoin » de rapports sexuels. En troisième lieu, il y a l'orgasme — le sommet du plaisir physique durant un rapport. Ces processus dépendent de nombreux réflexes, tous coordonnés par le système nerveux et faisant intervenir des hormones, des nerfs et des vaisseaux sanguins.

Quelle devrait être la fréquence des rapports sexuels ?

L'envie de rapports sexuels varie grandement dans l'ensemble de la population et parmi les personnes atteintes d'épilepsie. Il est fort probable que le désir sexuel d'une personne adulte qui ne pense pas au sexe ou qui ne désire pas faire l'amour soit particulièrement bas. Il faut se rappeler toutefois que c'est un sujet très personnel et que si cette personne est satisfaite de son niveau d'activité sexuelle, elle ne présente pas de problème particulier.

Mon épilepsie pourrait-elle me causer des problèmes lorsque je suis active sexuellement ?

Nous ne comprenons pas encore pleinement toutes les causes, et elles sont complexes, des problèmes liés à l'activité sexuelle et, plus particulièrement, comment ils peuvent être reliés à l'épilepsie. Ainsi, par exemple, certaines personnes pourront avoir un faible niveau de désir sexuel. D'autres éprouveront des difficultés à atteindre la phase d'excitation. Pour certaines femmes, les rapports sexuels pourront être douloureux. Tous et toutes à un certain moment nous pouvons éprouver des problèmes dans nos rapports sexuels et les personnes atteintes d'épilepsie n'y font pas exception. Toutefois, les personnes faisant des crises partielles complexes, surtout si la source de ces crises se situe dans le lobe temporal, semblent avoir plus de problèmes d'ordre sexuel, comme ceux que nous venons de citer.

J'aimerais entrer en relation étroite avec une autre personne mais je redoute les rapports sexuels. Est-ce anormal ?

Non. Une faible estime de soi ou les effets inesthétiques des médicaments peuvent faire en sorte que les femmes comme les hommes ne se sentent pas sexuellement attrayants. Ces sentiments peuvent conduire à un manque de désir sexuel et d'excitation. S'accepter et accepter son épilepsie comptent pour beaucoup dans le développement d'une relation intime avec une autre personne. Il peut arriver que vous redoutiez qu'une crise se déclenche pendant un rapport sexuel. Les crises engagent souvent les mêmes régions du cerveau que celles qui sont importantes au maintien d'une saine sexualité et certaines sensations éprouvées durant l'amour peuvent être similaires à celles ressenties durant une aura ou durant une crise partielle simple.

Faire l'amour est douloureux pour moi. Que puis-je faire ?

De nombreuses femmes atteintes d'épilepsie se plaignent de rapports sexuels douloureux. Ceci est surtout commun chez les personnes atteintes d'épilepsie du lobe temporal. La cause des douleurs lors de rapports sexuels peut être une sécheresse vaginale ou des spasmes vaginaux douloureux. Votre médecin pourra vous recommander des crèmes ou des gels permettant de lubrifier le vagin et d'atténuer ainsi l'inconfort des rapports. Les gynécologues peuvent procéder à des dilatations graduelles de l'ouverture du vagin des femmes pour qui la douleur et les spasmes présentent de graves problèmes.

Les hommes atteints d'épilepsie éprouvent-ils également des problèmes d'ordre sexuel ?

Oui. Près d'un tiers des hommes atteints d'épilepsie éprouvent des difficultés à parvenir à l'érection et à la maintenir. Des spécialistes appelés urologues peuvent aider les hommes présentant des problèmes d'ordre sexuel et, dans certains cas, leur prescrire des médicaments visant à corriger leur problème d'érection.

Les crises ont-elles quelque chose à voir avec la manière dont j'envisage l'activité sexuelle ?

Oui, cela se peut. Un bon contrôle des crises semblerait améliorer le désir et l'efficacité sexuels. Tous les médicaments antiépileptiques peuvent causer des difficultés d'ordre sexuel mais ces difficultés peuvent être différentes selon les médicaments. Parlez-en à votre médecin et demandez-lui de pouvoir essayer un autre antiépileptique si vous estimez que votre médication actuelle peut être une des causes de vos difficultés sexuelles.

Les hormones jouent un rôle important dans la fonction sexuelle et certaines personnes atteintes d'épilepsie présentent des modifications de leurs niveaux hormonaux. Tant les crises que les médicaments servant à les contrôler peuvent interférer avec le mode d'utilisation des hormones par l'organisme, ce qui entraîne des problèmes d'ordre sexuel. Votre médecin pourra vous aiguiller vers un spécialiste des glandes endocrines ou endocrinologue pour résoudre les problèmes complexes d'interaction entre hormones, crises et antiépileptiques.

Je suis gênée de parler de sexualité à mon médecin.

Même si c'est difficile, il est très important de parler à votre médecin de vos difficultés d'ordre sexuel. Outre l'épilepsie, d'autres causes de dysfonctionnements sexuels peuvent être diagnostiquées et traitées (état pathologique comme le diabète, troubles thyroïdiens ou hypertension). Votre médecin pourra vous poser des questions sur vos croyances religieuses, sur des expériences sexuelles inconfortables que vous auriez pu avoir dans le passé, sur le stress ou sur des maladies récentes et pourra vous demander des détails sur vos relations sexuelles. Ce sont, bien entendu, des questions privées et personnelles mais il est important d'en parler franchement à votre médecin pour qu'il comprenne vos problèmes et puisse proposer la solution appropriée.

J'ai entendu parler de thérapie sexuelle. Cela pourrait-il m'aider ?

Parler de vos problèmes de sexualité avec un thérapeute expérimenté peut être très utile. L'anxiété ou la dépression peuvent parfois causer des problèmes au niveau de votre sexualité. Il est souvent important de venir avec votre partenaire et de suivre alors une thérapie de couple. Certaines personnes ont besoin d'informations concernant les sensations et les activités d'ordre sexuel et de suggestions pour rendre leur sexualité plus agréable.

Reproduced and adapted with permission from Neurology Report in 2009 (sp)
Supplement sponsored by Glaxo Wellcome to The Medical Post

You can join the BC Epilepsy Society as a member and receive all the program and service benefits.

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

Phone: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com