

Premiers soins en cas de crise

Durant une crise convulsive

La personne s'effondre, son corps se raidit, elle est agitée de mouvements violents et il y a risque d'insuffisance respiratoire.

Que devez-vous faire ?

- Restez calme. La plupart des crises durent moins de cinq minutes.
- N'essayez pas de retenir ou de maîtriser la personne durant la crise.
- Protégez la personne des blessures éventuelles. Si la chose est possible, mettez la victime en position confortable sur le sol. Écartez d'elle tout objet qui pourrait présenter un danger.
- Dès que possible, tournez la personne sur le côté.
- Desserrez tout ce qu'elle a autour du cou et retirez ses lunettes.
- Tentez de trouver un objet d'identification médicale, bracelet, collier ou autre.
- Ne placez rien dans sa bouche. Il est impossible qu'une personne avale sa langue.
- Après la crise, parlez-lui gentiment, réconfortez-la et rassurez-la. Restez avec elle jusqu'à ce qu'elle soit parvenue à se réorienter.

Autres crises

Toutes les crises ne sont pas convulsives. Une personne peut regarder dans le vide et sembler totalement perdue et insensible à quoi que ce soit. Elle peut marcher sans but et d'une manière maladroitement. Ces crises durent habituellement moins de cinq minutes.

Que devez-vous faire ?

- Restez avec la personne. Elle peut être totalement inconsciente de ses actions.
- Écartez d'elle tout objet qui pourrait présenter un danger.
- N'essayez pas de la retenir ou de la maîtriser pendant la crise.
- Éloignez gentiment la personne de tout ce qui pourrait constituer un danger.
- Après la crise, parlez-lui gentiment pour la rassurer. Restez avec elle jusqu'à ce qu'elle soit parvenue à se réorienter.

Quand appeler le 911 ?

- Lorsqu'une crise dure plus de cinq minutes.
- Lorsque vous trouvez une personne en état de convulsion et que vous ne savez pas combien de temps a duré la crise.
- Lorsque les crises se succèdent sans récupération totale entre elles.
- Si la personne semble être encore dans un état de confusion plus de 20 minutes après la crise.
- Lorsque la crise a lieu dans l'eau.
- Si la personne est blessée, enceinte ou souffre de diabète.
- Si c'est la première crise dont souffre cette personne.

Pour plus de renseignements, adressez-vous à la *BC Epilepsy Society* au 604-875-6704, à info@bcepilepsy.com ou en consultant le site www.bcepilepsy.com