

## 결신 발작 (Absence Epilepsy)

### 결신 발작이란 무엇인가?

어린이 간질 환자의 약 1/20 이 결신 발작을 한다. 거의 항상 발작을 제외하면 정상적인 어린이에게 생긴다. 가장 흔한 나이는 4~10 세이지만 이보다 일찍 또는 나중에도 시작될 수 있다. 결신 발작이 있는 어린이의 90 % 이상이 10 대 중반까지는 결신 발작을 하지 않게 된다.

결신 발작을 하는 어린이의 약 1/3 이 가족 중에 열성 경련이나 간질을 앓은 사람이 있다. 그러나 가족력이 없어도 간질 유전자가 결신 발작을 일으킬 수 있다. 간질을 일으키는 유전자는 대부분의 아이에게 생의 짧은 기간 동안만 발작을 일으키기 때문에 거의 모든 어린이가 결신 발작을 멈추게 된다.

### 결신 발작은 어떻게 보이나?

뇌 속의 전기 방전 때문에 의식의 짧은 소멸이나 활동 정지가 일어난다. 또한 눈꺼풀을 깜빡이거나 손이나 입술을 조금씩 움직일 수도 있다. 전조가 없고 발작 후 바로 정상상태로 돌아온다. 발작은 대개 수 초간 지속되지만 때로는 30 초나 그 이상 가기도 한다. 대개 매일 여러 차례 일어난다.

아이들은 교사나 부모가 말을 걸 때 종종 백일몽을 꾸거나 딴 곳을 쳐다본다. 부모나 교사는 이 아이가 결신 발작 (과거에는 소발작)을 하는지 흔히 걱정한다. 이런 아이들 대부분은 발작 중에 건드리면 반응한다. 아이가 건드려도 반응하지 않으면 결신 발작일 가능성이 크고, 뇌파검사를 받아야 한다.

### 어떻게 진단하나?

결신 발작을 하는 10 세 미만의 거의 모든 치료받지 않은 아이들은 뇌파 검사로 일반화된 뽀족과 방전을 보인다. 결신 발작이 있으나 치료받지 않은 더 나이든 아이들이 뇌파검사서서 간질과 방전이 보이지 않는 것은 매우 드물다.

정상적인 사람들도 뇌파검사서서 흔히 비정상적으로 보인다는 것을 이해하는 것이 중요하다. 잠깐 동안의 응시와 뇌파검사서서 보이는 특징적인 일반화된 뽀족과 양상 둘 다 있어야 결신 발작으로 진단된다.

사람이 결신 발작의 전형적인 임상적 특성과 뇌파 검사서서 특징적 변화를 보이면 CT 나 MRI 촬영은 대개 필요하지 않다.

### 결신 발작을 어떻게 치료하나?

결신 발작은 단지 가벼운 의식의 소멸만 보여서 부모나 교사가 처음에 이를 알아채는데 어려움이 있을 수 있다. 그러나 발작이 매우 가볍고 짧을지라도 발작 동안 의식이 미약해 부모나 교사의 말을 놓칠 수도 있다. 따라서 이런 아이들은 학교나 집에서 보다 큰 곤란을 겪는다. 덧붙여서 치료받지 않은 결신 발작이 있는 어린이는 사고를 더 당하기 쉽다. 이런 이유로 항경련제로 치료하는 것이 대개 권장된다.

결신 발작이 있는 어린이의 90%는 항경련제로 발작이 조절될 수 있다. 많은 의사들이 1~2 년간 발작이 없을 때까지 치료 받기를 권장한다. 2 년 뒤에 뇌파검사서서 여전히 빈번한 간질과가 보이면 아이가 2 년간 발작이 없었어도 약물 중단 시 발작을 더 할 가능성이 더 높다. 이런 상황에서 환자과/나 가족은 위험과 혜택에 대해 의사와 논의한 뒤에 치료를 계속할지를 결정할 수 있다.

모든 아이와 가족은 발작 예방조치를 따라야 한다(비씨 간질협회의 응급처치 포스터나 정보지를 보라).

### **결신 발작 환자에게 무슨 일이 생기나?**

어린이들은 때로 발작 시작 6 개월 뒤에 결신 발작을 하는 경향이 없어지지만 대개는 1~3 년이 걸린다. 결신 발작이 있는 어린이의 90 % 이상이 10 대 중반까지 발작을 하지 않게 될 것이다.

결신 발작이 있는 사람은 어느 때가 전신 강직 간대 발작(대발작이라고도 함)을 할 위험이 10~20 %이다. 이는 대개 십대나 이십대에 일어나지만 더 일찍 일어날 수도 있다. 강직 간대 발작이 일어나면 대개 항경련제로 조절될 수 있다.

결신 발작 치료가 중단된 뒤에 한 뇌파검사가 강직 간대 발작이 일어날 위험을 추정하는데 도움이 될 수 있다.

2009 년 11 월 회람 승인

**비씨 간질협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.**

**주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5**

**전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 [info@bcepilepsy.com](mailto:info@bcepilepsy.com) [www.bcepilepsy.com](http://www.bcepilepsy.com)**