

항경련제 (Anti-Epileptic Medications)

간질 환자의 70~80%까지 항경련제로 발작을 조절할 수 있다. 이 약들은 알약, 캡슐 또는 시럽 형태이고 일부는 병원에서 정맥주사로 투여한다.

대부분의 간질 환자는 한 가지 약으로 발작을 통제할 수 있으나 처음 처방된 약이 항상 그 사람에게 딱 맞는 것은 아니다. 많은 환자가 발작의 완전한 통제에 도달하기 전에 두 가지 이상의 약을 복용해 보거나 두 번째 약을 추가할 수 있다. 약의 선택은 발작 유형, 간질 증후군, 연령, 잠재적인 부작용과 비용과 같은 여러 요인에 따라 정해진다.

항경련제 복용법

- 담당의가 어떻게 언제 약을 복용하냐를 설명하고 생길 수 있는 흔한 부작용에 대해 논할 것이다.
- 처방 받은 대로 약을 복용하라. 복용량이나 복용 시간과 방법의 변경이 뜻밖의 발작이나 부작용을 야기할 수 있다.
- 약을 복용하지 않으면 발작 위험이 커지기 때문에 빠뜨리지 말고 약을 복용하는 것이 중요하다. 약 복용을 잊었고 다음 복용 시간까지 2 시간 이내가 아니면 일반적으로 생각나는 즉시 복용하라. 약 복용을 빠뜨렸다면 어떻게 해야 할지를 의사에게 물어라. 약 복용을 잊지 않도록 규칙적인 복용 일정을 만들어라. 식사와 함께 그리고(또는) 일주일간 일별로 된 약통을 이용해 약을 복용하는 것이 도움이 될 수 있다.
- 약이 떨어지기 최소 2 주 전에 특히 집을 떠나 있어야 하는 경우 처방약을 다시 받는 습관을 길러라.
- 술은 발작을 일으키는 역치를 바꿀 수 있고 약 복용을 잊게 할 수 있으니 모임에서의 약간의 음주를 제외하곤 음주를 삼가라.

부작용

모든 항경련제는 부작용이 있을 수 있다. 담당의에게 일어날 수 있는 부작용에 대해 문의해라. 이러한 부작용은 주로 처음으로 약 복용을 시작할 때 나타났다가 몸이 약물에 적응함에 따라 대개 감소해 수 주 안에 없어진다. 저용량으로 복용하기 시작해 용량은 서서히 늘리고 한 가지 약만 복용할 경우 부작용이 보다 적게 생길 것이다. 부작용이 고용량 복용 때문이라면 종종 복용량을 줄이면 없어질 것이다. 두 가지 이상의 항경련제를 복용하면 부작용이 생길 위험이 커진다. 복용량을 조절해도 부작용이 없어지지 않으면 약물의 변경이 필요할 수 있다.

일부 환자는 어떤 항경련제에 알레르기 반응이 나타난다. 이것은 흔하지는 않지만 약 복용을 중단해야 하기 때문에 알레르기 반응을 알아채는 것이 중요하다. 의사에게 복용하는 약이 알레르기 반응을 일으킬 수 있는지 문의하라. 알레르기 반응이 있을 수 있다면 징후가 어떻게 나타나고 만약 그런 징후가 보이면 어떻게 해야 하는지 문의하라.

항경련제 복용 중단

의사의 지시 없이 항경련제 복용을 중단해서는 안 된다. 항경련제 복용 중단은 의사의 감독을 받으며 천천히 행해져야 한다. 갑작스런 항경련제 복용 중단은 발작 또는 어느 경우보다 훨씬 심한 발작을 야기할 수 있다.

의사에게 문의할 사항

- 내가 복용하는 다른 약들이 어떤 다른 약들과 상호 영향을 미치는가와 내가 복용하는 다른 약이나 약초가 항경련제와 상호 영향을 미칠 수 있는가? 일부 항경련제는 먹는 피임약의 효과에 영향을 미친다. 만약 피임약을 먹는다면 항경련제가 이 피임약의 효과에 영향을 주는지 문의하라.
- 약 복용을 잊으면 어떻게 해야 하나?
- 항경련제로 인해 일어날 수 있는 부작용은 무엇인가?
- 알레르기 반응이 일어날 가능성이 있나?

혈중 약물 농도 측정

발작이 잘 조절되면 혈액 검사는 거의 필요하지 않다. 혈중 약물 농도를 측정하는 것은 자주 필요하지는 않으나 다음과 같은 경우에는 도움이 될 수 있다:

- 발작이 잘 조절되지 않을 때
- 부작용의 증후가 있을 때
- 두 가지 이상의 항경련제를 쓰고 부작용이 있을 때
- 환자가 페니토인(딜라이틴)을 복용할 때

정기적인 실험 검사

간기능과 골수를 체크하기 위한 혈액 검사는 때때로 약 복용을 시작하기 전에 행해진다. 심각한 약물 부작용은 매우 드물고 정기적인 실험 검사가 유용하다고 입증되지 않았다. 환자나 보호자가 문제를 일찍 파악하는 최선의 방법은 부작용의 초기 징후와 이런 징후가 나타나면 어떻게 해야 하는지를 아는 것이다.

희람 승인 2008년 1월 (sp)

비씨 간질협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com