

운전과 뇌전증 (Driving with Epilepsy)

운전 중 발작을 하면 운전자와 동승자뿐 아니라 도로나 도로 근처에 있는 다른 이에게도 중대한 위험이다. 그래서 뇌전증 환자는 대부분 운전이 금지된다.

운전할 자격에 대한 결정은 의사, 대개 신경과 전문의와 의논하고 자동차 법규의 일부로 주정부 자동차 부서가 제정한 지침에 근거해 개별적으로 한다.

자동차 감독관(OSMV)은 운전자에 관한 업무를 담당하는 부서다. 이곳에서 교통부 직원 그리고 어떤 경우에는 (ICBC 같은) 대리기관에 서비스 수행과 의사결정권을 위임한다.

자동차 감독관(OSMV) 연락 정보: :
250-387-7747 이나 무료전화 1-855-387-7747

웹사이트: www.pssg.gov.bc.ca/osmv/

뇌전증이 있는 운전자를 OSMV 위한 정보: www.pssg.gov.bc.ca/osmv/shreddocs/factsheet-epilepsy.pdf

운전면허가 없으면 미리 계획하고 융통성 있게 대처하는 것이 원하는 곳에 가는 데 도움이 될 수 있다.

- 거주 지역의 대중교통 운행시간표, 요금, 경로를 알아두라. Transit BC 가 주 전체의 대중 교통을 관할한다. www.transitbc.com 에서 그런 대중 교통 시간표와 정보를 알 수 있다.
- 직장, 학교나 다른 장소에 가기 위해 카풀이나 다른 차량 함께 타기에 대해 알아 보라.
- 식료품이나 처방약을 가정 배달 서비스로 받는 걸 고려하라. 종종 이런 배달이 무료이거나 저렴하다.
- Handydart 나 노인을 위한 운전 자원 봉사 서비스 같은 지역 내 장애인을 위한 교통서비스를 문의하라. 이런 것이 진료 약속 같은 긴요한 교통편을 제공할 수 있을 것이다.
- 자전거를 탈 수 있고 타는 것이 마음이 편하다면 자전거는 훌륭한 교통 수단이다. 자전거 전용 경로나 도로 또는 거리를 이용하라. 항상 안전모를 착용하라.
- 되도록 온라인 또는 전화 배달 물품을 구입하라.
- 기차, 여객선이나 Greyhound 같은 장거리 버스를 예약할 때 장애인 할인이 있는지 문의하라.
- 가족, 친구와 이웃에 부탁하라. 그들이 예를 들어 식료품점, 상가나 대외 활동에 나갈 때 같은 장소에 당신을 태워 줄 수 있다.

발작 유형	일반 운전자 5 - 8 급	직업 운전자 1 - 4 급
진단 전에 한 번의 이유 없는 발작이 있는 경우	뇌파 검사와 영상검사를 포함한 신경과적 상담 필요. 진단이나 원인이 규명될 때까지 적어도 3 개월간 운전 면허 정지	뇌파 검사와 영상검사를 포함한 신경과적 상담 필요. 진단이나 원인이 규명될 때까지 12 개월간 운전 면허 정지
뇌전증 진단 후	약물 복용하며 6 개월간 발작 없고 의사가 환자가 양심적이고 신뢰할 수 있다고 확신하면 운전 가능할 수도	의사/신경과 전문의의 도움을 받으며 약물을 복용하거나 끊은 상태로 5 년간 발작 없으면 운전 가능할 수도
뇌전증 발작을 막기 위한 수술 후	수술 후 최소 6 개월 발작 없어야	의사/신경과 전문의의 도움을 받으며 약물을 복용하거나 끊은 상태로 5 년간 발작 없으면 운전 가능할 수도
수면 중 또는 각성 직후에만 발작	최소 5 년간 수면 중과 각성 직후만 발작 있으면 운전 가능할 수도	의사/신경과 전문의의 도움을 받으며 약물을 복용하거나 끊은 상태로 5 년간 발작 없으면 운전 가능할 수도
약물 중단이나 변경: A) 처음 중단이나 약물 변경	약물 중단이나 변경 후 3 개월간은 운전 금지	의사/신경과 전문의의 도움을 받으며 약물을 복용하거나 끊은 상태로 5 년간 발작 없으면 운전 가능할 수도
B) 의사 감독 아래 약물 중단이나 변경 후 발작 재발	의사가 약물이 적합하다고 보고 환자가 전에 일년 동안 발작이 없었다면 약물을 다시 복용하면서 운전 가능	의사/신경과 전문의의 도움을 받으며 약물을 복용하거나 끊은 상태로 5 년간 발작 없으면 운전 가능할 수도
전조 (단순 부분 발작)	의식이나 인지에 손상이 없고 12 개월 이상 발작의 변화가 없고 신경과 전문의가 승인하면 운전 가능할 수도	
금주에 따른 발작	6 개월 이상 금주하고 발작이 없으며 인정된 약물 의존 재활 프로그램을 마치고 담당 술과 약물 센터의 책임자에게 받은 이수증서가 있으면 6 개월 뒤 운전 가능할 수도	6 개월 이상 금주하고 발작이 없으며 인정된 약물 의존 재활 프로그램을 마치고 해당 술과 약물 센터의 책임자에게 받은 이수증서가 있으면 6 개월 뒤 운전 가능할 수도

당신의 발작이 조절되었고 운전 면허가 있으면 처방대로 약을 복용하고 운전 중 피로와 술을 피하는 것이 아주 중요하다. 발작이 재발하거나 생소한 발작이나 의식 상실을 경험하면 운전을 중단하고 의사나 신경과 전문의와 연락하라.

주: 비씨 주에서 뇌전증이나 다른 질환이 있어도 자동차 보험료에는 영향이 없다. 비씨 주 자동차 보험료는 거주지, 보험 청구 이력, 운전 면허 종류와 선택한 보장 범위에 달려 있다.

2013년 회람 승인

비씨 뇌전증협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 - 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com