

간질과 고용-간질 환자임을 밝히기 (Epilepsy and Disclosure)

당신이 고용주에게 간질 환자라고 밝히는 것은 간질이나 다른 질병과/또는 장애가 당신에게 어떤 영향을 미치느냐에 달려 있다. 또한 직무조정이 필요하다면 요구되는 업무, 작업 환경과 상황의 다른 측면들이 포함될 수 있다.

이 결정은 결국 개인이 내리는 것이고, 통지 여부를 정할 일방적 방법은 없다.

고용주에게 간질이 있다고 밝혀야 하나?

직무조정이 필요치 않거나 당신의 장애가 직업 상의 건강과 안전에 영향을 미치지 않는다면 구직과 고용 과정에서 고용주에게 간질이 있다고 알려야 할 법적 의무는 없다.

캐나다 권리와 자유 헌장에 따르면 고용주는 당신의 장애가 업무 수행에 불리하지 않다면 장애가 있다고 구직 면접이나 고용을 거부하거나 해고할 수 없다.

그러나, 당신이 업무에 자격 미달이거나 효율적이고 안전하게 업무를 수행할 수 없다면 고용주가 당신을 고용할 의무는 없다.

일부 고용주들은 장애인들을 고용하기 위한 조치들을 취해왔다. 이런 경우, 이력서나 커버 레터에 장애를 밝히는 것이 바람직하다.

당신이 고용주에게 당신의 간질에 대한 통지 여부를 결정하기 전에, 이것이 당신에게 어떤 영향을 줄지를 먼저 고려하라. 발작은 유형과 빈도가 다양해, 어떤 사람에게 적합한 일이 다른 사람들에게겐 부적합할 수도 있다.

다음 같은 요인들을 고려하라:

- 마지막 발작이 일어난 날짜
- 발작 빈도
- 발작 유형
- 잠재적인 발작 유발요인
- 발작 중과 후에 필요한 도움
- 업무능력에 영향을 줄 수 있는 항경련제 부작용과/이나 다른 건강 상태나 장애
- 당신과/또는 타인의 잠재적인 안전 상의 고려
- 업무 수행에 필요한 수용 조치

어떻게 밝히나?

당신의 목소리와 설명 방식이 고용주가 받아들이는 데 영향을 줄 수 있다. 간질에 대해 알릴 때 사과하는 듯하거나, 주저하거나 두려워한다면 고용주가 경각심을 갖게 되고 당신의 간질이 더 큰 문제인 듯이 여기게 할 수 있다.

반대로, 자신감을 보인다면 이는 당신에 대한 신뢰를 높이고 고용주로 하여금 곤란들이 극복될 수 있다고 믿게 할 수 있다.

당신의 간질에 대해 편안하게 논한다면, 고용주는 보다 부담 없이 생각하고 이해를 하게 된다.

고용주가 표시하는 관심에 비록 직접 말하지 않아도 답하도록 준비하라. 고용주의 반응과 예상되는 질문에 대비하라.

도와주려는 친구나 가족과 고용주에게 통지하는 것을 연습하라. 당신과 고용주가 참고할 수 있는 더 많은 정보를 가져라. 비씨 간질협회에 연락해 당신과 고용주에게 도움이 될 자료를 얻어라.

당신의 고용과 관련된 문제들을 설명할 수 있도록 준비하되 (예로 안전과 필요한 직무조정), 당신이 그 업무에 어떻게 자격이 있고 회사에 소중한 직원이 될 수 있는가에 초점을 맞춰라.

언제 밝혀야 하나?

지원 시:

당신이 지원서에 밝히기로 한다면 고용주는 당신이 정직하다고 할 수도 있지만 당신의 자격 유무를 고려하지도 않고 곧 부자격자로 처리할 수 있다. 이런 방법을 택하는 사람들은 종종 취직 지원에 애로를 겪지만, 고용되면 일반적으로 간질과 연관된 업무관련 문제를 덜 겪는다.

직업 선택에 특별히 고려할 점들이 있다. 당신은 간질의 영향을 받지 않을 듯한 업무에 지원하도록 해야 한다. 피해야 할 상황들의 보기는 물 근처의 작업이나 직업적인 운전이다. 간질이 주로 수면의 영향을 받는다면, 교대조 근무는 피해야 한다.

면접 시:

면접 할 때 밝히면 고용주의 관심사에 대해 답할 수 있고, 필요한 직무조정 조치에 주의를 환기시킬 수 있어 좋다. 더욱이, 당신이 앞에 있어서 차별 받을 가능성이 적을 것이다. 밝히기 전에, “내 간질에 대해 편하게 말할 수 있나?”고 자문해 보라. 면접 중, 간질이 당신의 업무능력에 미치는 영향에 대해서가 아니라 당신의 자격과 회사에 어떤 도움이 될 것인지에 초점을 맞춰라.

고용주가 “업무 수행에 영향을 줄 건강 문제가 있는가?”라고 묻고, 당신이 질병 때문에 업무 수행 능력에 어떤 의문을 갖고 있다면 간질에 대해 밝히는 것이 현명한 것이다.

첫 근무 시작 전:

면접 후 그리고 첫 근무 전에 밝히는 것은 다른 선택이다. 그러나, 고용주는 당신이 채용되기 전에 밝혔어야 한다고 느끼고 당신을 부정적으로 생각할 수 있다. 당신의 간질이 왜 업무 수행에 영향을 주지 않고, 당신이 어떻게 작업 안전을 보장할 수 있는지를 설명할 수 있도록 준비하라. 고용주가 채용 결정을 번복하고, 당신이 발작이 업무 능력에 해가 되지 않는다고 확신하면, 당신은 법적 조치를 취할 수도 있다.

근무 시작 후:

사람들은 업무 시작 후까지 고용주에게 발작에 대해 알리지 않고 기다릴 수도 있다. 이는 상사와 동료들에게 자신의 능력을 입증할 기회를 준다. 일단 간질이 밝혀지면 고용주는 중요한 정보를 밝히지 않고/거나 허위로 지원서를 작성했다고 당신을 비난할 수 있으며 이는 그의 신뢰를 다시 얻기 어렵게 만든다. 더 큰 문제는 업무 중 발작이 일어날 가능성이다. 아무도 당신의 건강상태에 대해 모르기 때문에 그릇된 응급조치를 하고 이것이 당신에게 해가 될 수 있다.

더 이상 발작을 하지 않는다면?

당신이 2년 이상 발작이 없었다면, 고용주에게 간질에 대해 밝히는 것이 중요하지 않을 수도 있다. 그렇지만, 누군가가 당신이 간질을 앓고 있다고 알게 되면, 당신에게 부정적인 일들이 일어날 수 있다 (예로 직원들의 신뢰 상실, 그릇된 응급조치 실시).

당신이 간질에 대해 알리는 데 성공적이지 못하다면, 고용상담원이나 장애인을 돕는 프로그램과 방안을 찾고자 할 수도 있다. 이 고용 프로그램에 대한 정보는 비씨 간질협회의 다른 정보지에 실려 있다.

회람승인 2011 년 4 월 (eb)

비씨 간질협회에 회원으로 가입해 모든 프로그램과 서비스 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com