

간질과 피임 (Epilepsy and Contraception)

여성 간질환자의 계획하지 않은 임신은 종종 피임(산아제한)의 실패 때문이다. 계획하지 않은 임신을 피하기 위해 가임 연령의 여성 간질환자는 간질치료가 피임에 어떻게 영향을 주는지 이해하는 것이 중요하다. 이 정보지는 여성 간질 환자가 사용할 수 있는 피임법들에 대한 정보를 주고자 한다. 특히 항경련제가 다른 산아제한 방법에 미치는 영향에 초점을 맞출 것이다. 의사와 이 문제를 상의하기를 제안한다.

항경련제는 효소 유도제와 비효소 유도제의 두 그룹으로 나눌 수 있다. 일반적으로 효소 유도제는 간이 산아제한을 위한 호르몬을 빨리 분해하도록 한다. 효소 유도 항경련제는 피임에 영향을 미칠 것이다 (즉, 피임약의 효과를 감소시킴). 비효소 유도 항경련제는 피임에 영향을 줄 것 같지 않다. 라모트리진은 효소 유도제가 아니지만, 피임약의 호르몬 수준을 낮출 수 있어 호르몬 피임약을 덜 효과적으로 만들 수 있다고 일부 연구가 제시하고 있다.

아래 항경련제는 피임약의 효과를 감소시킨다.

복제 약품	브랜드 약품
카르바마제핀(Carbamazepine)	테그레톨(Tegretol)
옥스카르바제핀(Oxcarbazepine)	트리렙탈(Trileptal)
페노바비탈(Phenobarbital)	페노바비탈(Phenobarbital)
페니토인(Phenytoin)	다일랜틴(Dilantin)
프리미돈(Primidone)	마이졸린(Mysoline)
토피라메이트(Topiramate)	토파맥스(Topamax)

아래 항경련제는 피임약의 효과를 감소시킬 수 있다.

라모트리진(Lamotrigine)	라믹탈(Lamictal)
--------------------	---------------

아래 항경련제는 피임약의 효과에 영향을 미치지 않는다.

복제약	브랜드 약품
클로바잠(Clobazam)	프리지엄(Frisium)
클로나제팜(Clonazepam)	리보트릴(Rivotril)
에토석시마이드(Ethosuximide)	자론틴(Zarontin)
가바펜틴(Gabapentin)	뉴론틴(Neurontin)
레비티라시탐(Levetiracetam)	케프라(Keppra)
프레가발린(Pregabalin)	라이리카(Lyrica)

소듐 밸프로에이트(Sodium Valproate)

이피발(Epival)

비가바트린(Vigabatrin)

사브릴(Sabril)

항경련제가 영향을 미칠 수 있는 피임법

1. 혼합 경구 피임약

이 약은 가장 신뢰할 수 있고 널리 쓰이는 산아제한 방법이다. 이 약에는 에스트로겐과 프로게스테론이 들어있다. 효소 유도 항경련제가 이 약의 분해 속도를 높인다. 이것이 약을 덜 효과적으로 만들고 계획하지 않은 임신을 하게 될 수 있다. 효소 유도 항경련제나 라모트리진을 복용한다면 적어도 **50 µg** 의 고용량 에스트로겐을 쓸 것을 권장한다. 약을 먹는 중에 비생리기 자궁출혈이 생긴다면 에스트로겐 복용량을 하루 **75-100µg** 까지 늘릴 수 있다.

2. 프로게스테론 단일 피임약 - 작은 경구피임약

프로게스테론만 들어 있다. 혼합 경구 피임약보다 덜 효과적이다. 효소 유도 항경련제를 복용하면 권장되지 않는다.

3. 메드록시프로게스테론 (데포 프로베라라고도 함) 근육 주사

데포 프로베라는 프로게스테론을 함유한 피임약으로 주사로 투여한다. 효소 유도제나 라모트리진을 복용하면 데포 프로베라를 좀 더 자주 (매 **12** 주마다가 아니라 매 **10** 주마다) 맞아야 한다.

4. 성교 후 먹는 피임약

피임하지 않고 성교한 뒤 **72** 시간 내에 먹는 긴급 피임제의 하나다. 효소 유도제를 복용하면 이 약의 복용량을 두 배로 늘려야 한다.

5. 피임약 주입하기

프로게스테론을 함유한 임플라논 같은 약물을 팔의 피부 아래에 주입한다. 주입이 효소 유도 항경련제의 영향을 받을 수 있으므로 권장되지 않는다.

6. 피임 패치와 질내 고리

둘 다 에스트로겐과 프로게스테론을 방출함으로써 작용하는데 효소 유도 항경련제의 영향을 받을 수 있어서 권장되지 않는다.

7. 페르소나 기구

이 방법은 월경 주기 중의 호르몬의 변화를 알기 위해 소변 검사에 의존 한다. 항경련제를 복용하는 경우 권장되지 않는다.

8. 생리주기 방법

이 방법도 호르몬 변화에 의존해 항경련제를 복용하는 여성에게 권장되지 않는다.

항경련제에 영향 받지 않는 피임법

1. 차단 피임법 콘돔, 페미돔, 페서리 등을 이용한다. 항경련제의 영향을 받지 않는다.

2. 자궁내 피임 기구 (IUDs) 코일이라고도 하는 자궁내 피임 기구는 자궁에 맞게 넣어진다. 항경련제의 영향을 받지 않는다.

3. 자궁내 시스템 (IUSs)- 마이리너

IUSs 는 IUDs 와 비슷하고 자궁에 맞게 넣어진다. 그러나 IUSs 는 IUDs 와 달리 프로게스테론이 들어있다. 이 프로게스테론은 몸을 돌지 않고 자궁으로 바로 방출되기 때문에 항경련제의 영향을 받지 않는다.

더 상세한 정보를 원하면 아래 인터넷 사이트에서 이 분야의 전문가가 쓴 다음 기사를 읽을 수 있다.

www.aafp.org/afp/20021015/1489.html

비씨 주 밴쿠버 종합 병원 간질 전문 고문의사이며 간질 전문의 회원인 분이 작성함

2007 년 12 월 13 일 회람 승인

비씨 간질협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com