

## 음주와 약물 남용 (Alcohol and Drug Use)

음주는 발작의 위험요인으로 오랫동안 간주돼 왔다. 음주는 간질로 진단되지 않은 사람이 첫 발작을 일으키게 할 수 있으며 간질을 앓고 있는 사람에게는 더 빈번하거나 심한 발작을 초래할 수 있다. 만성 알코올중독과 다량의 알코올을 정기적으로 마시는 과도한 음주의 경우 특별한 위험이 있다.

술은 발작의 “역치”를 낮춤으로써 발작을 더 잘 일으키게 만들 수 있다. 음주량이 늘어남에 따라 발작의 위험이 증가하기도 하지만 술을 끊는 동안에 더 잘 일어날 것이다.

과도한 음주를 하지 않는 간질 환자는 때때로의 사교적 음주가 발작 조절에 미치는 효과와 환경연계와 상호작용하게 될 수 있는 음주량에 대해 종종 염려하기도 한다. 술은 일부 환경연계의 효과를 감소시키거나 해로운 부작용을 초래하는 식으로 부정적으로 작용할 수 있다. 음주는 또한 환자가 약 복용을 잊어버리게 하거나 발작에 보다 취약하게 만들 수 있다. 중대한 부작용 없이 안전하게 마실 수 있는 음주량은 사람에 따라 크게 다르다. 간질 환자는 음주에 대해 의사와 상의하고 자신의 음주 한도를 알아야 한다.

불법 약물을 이용하는 것은 누구에게나 위험하지만 특히 간질 환자에게는 더욱 그렇다. 코카인, PCP, 각성제 등과 같은 약물은 발작을 일으킨다고 알려져 왔다. 무해한 듯한 약물들이 위험을 초래할 첨가제나 불순물을 함유하고 있을 수 있다. 또한 이 약물들이 복용하는 약들이나 술과 위험하게 작용할 수도 있다. 약물 남용과 과도한 음주는 간질 환자 그리고 일반인들에게도 마찬가지로 사망 위험을 증대시킬 수 있기에 반드시 이를 삼가야 한다. 약물 남용과 과도한 음주는 생활에서의 스트레스나 대인관계, 업무나 고통을 대처하는 능력의 결여를 의미하는 것일 수도 있다. 약물을 남용하거나 약물에 의존하려는 사람은 즉시 전문가의 도움을 받아야 한다.

### 참고문헌

Brust, John C.M., “불법 약물 사용의 신경학적 결과.” *The Neurologist* 1, (1995): 105-114

간질 재단, “간질: 당신 삶의 일부.” 간질 재단 발행 소책자. Landover, Maryland.

Hopkins, Anthony, Simon Shorovon, and Gregory Cascino, eds. *간질; Second Edition*. London: Chapman & Hall Medical, 1995

Leone, M., E. Bottacchi, E. Beghi, E. Morgando, R. Mutani, G. Amedeo, R. Cremonesi, M. Gianelli, and L. Ravagli Ceroni. “음주가 첫 번째 전범화된 강직 강대발작의 위험 요인이다.” *Neurology* 48, (1997): 614-620.

Porter, Roger J., Richard H. Mattson, Joyce A. Cramer, and Ivan Diamond, eds. *술과 발작*. Philadelphia: F.A. Davis Company, 1990.

## BC 재활 서비스

### Alcohol and Drug Information and Referral Services: 604-660-9382 or 1-800-663-1441

이 전화 서비스는 어느 종류의 약물 남용과 관련해 도움이 필요한 비씨 전체 주민이 하루 24 시간 이용할 수 있다. 정보 제공과 교육, 예방과 치료 서비스 그리고 담당 기관으로의 의뢰를 한다.

### Here to Help:

[www.heretohelp.bc.ca](http://www.heretohelp.bc.ca)

이 웹사이트는 정신건강과 중독 정보를 위한 비씨 파트너의 노력의 산물이다. 이의 목표는 사람들이 정신건강과

약물 남용 문제를 보다 잘 예방하고 다루도록 돕는 것이다.

### Vancouver Coastal Health Authority 중독 서비스:

[www.vch.ca](http://www.vch.ca)

리치몬드, 노쓰와 웨스트 밴쿠버와 시이투스카이 하이웨이를 따라 선샤인코스트와 비씨 중부 해안에 중독 회복 서비스를 제공한다.

### Fraser Health Authority 중독 서비스:

[www.fraserhealth.ca/your\\_care/mental\\_health\\_and\\_substance\\_use/substance\\_use\\_services](http://www.fraserhealth.ca/your_care/mental_health_and_substance_use/substance_use_services)

프레이저 북부, 남부와 동부 지역에 중독 회복 서비스를 제공한다.

### Interior Health Authority 중독 서비스:

[www.interiorhealth.ca](http://www.interiorhealth.ca)

킬로나, 캠루스, 크랜브룩, 펜팅턴과 버논을 포함한 남부 내륙 지역에 중독 회복 서비스를 제공한다.

### Northern Health Authority 중독 서비스:

[www.northernhealth.ca/YourHealth/MentalHealthAddictions.aspx](http://www.northernhealth.ca/YourHealth/MentalHealthAddictions.aspx)

비씨 북동부, 북부 내륙과 북서 지역에 중독 회복 서비스를 제공한다.

### Vancouver Island Health Authority 중독 서비스:

[www.viha.ca/mhas/services/default.htm](http://www.viha.ca/mhas/services/default.htm)

밴쿠버섬, 조지아 해협의 섬들과 파웰리버와 리버 인렛 사이의 본토 지역 주민에 중독 회복 서비스를 제공한다.

이 정보지는 간질 재단의 허락을 받아 2008 년 2 월에 수정되었다.

BC 간질협회에 회원으로 가입해 모든 프로그램과 서비스 혜택을 받으실 수 있습니다.

#2500-900 West 8<sup>th</sup> Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

Phone: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 [info@bcepilepsy.com](mailto:info@bcepilepsy.com) [www.bcepilepsy.com](http://www.bcepilepsy.com)

