

당신의 건강 관리 팀 (Your Health Care Team)

간질은 당신의 삶에 여러 가지로 영향을 미치는 건강 상태이다. 이런 증상과 영향들을 다루고 가능한 한 최상의 정보와 자원들을 얻기 위해 당신 주위의 모든 가능한 지원을 고려하는 것이 중요하다. 당신의 건강 관리 팀은 전문가에서 동료와 가족까지 아우를 수 있기에 당신이 이 팀의 팀장으로 어떻게 이들을 가장 잘 활용할까 둘러 보고 궁리해 보는 것이 중요하다.

신경과 전문의

신경과 전문의는 신경 체계의 장애에 관한 전문의로서 신경과 질병을 조사하거나 진단하고 치료하기 위해 훈련 받은 사람이다. 소아 신경과 전문의는 어린이의 신경과 장애를 다룬다. 신경과 전문의는 종종 신경근육 장애, 뇌졸중, 다발성 경화증이나 간질 같은 다른 분야나 질병을 전문으로 한다. 당신은 치료 상황을 검토하기 위해 일년에 한 두 번 정기적으로 신경과 전문의를 만날 수도 있고, 단지 처음으로 당신의 건강 상태에 대해 알기 위해 만날 필요가 있을 수도 있다. 그 후 당신의 정기적 관리는 일반의가 맡는다. 일반의는 신경과 전문의에게 의뢰를 한다. 신경과 전문의는 주요 본부나 종합병원에서 일하기 때문에 당신은 그를 만나기 위해 여행해야 할 것이다.

일반의

일반의 또는 가정의는 종종 당신의 건강 관리를 다루고 변화를 점검할 수 있는 주요한 의료 전문가이다. 이들은 종종 처방전을 새로 쓰고, 당면한 관심사에 대응하며 환자와 장기적인 관계를 형성한다. 또한 다른 의문에 답변하고 조언을 줄 전문의에게 의뢰할 수 있다. 환자를 받는 일반의를 찾기 어려우면 워크인 클리닉 (예약 필요 없는 진료소)을 가거나 비씨주 의사와 외과의사 협회 웹사이트를 www.cpsbc.ca 방문하라.

간호사

의사 진료실, 학교나 다른 건강 관리처를 통해 간호사를 접촉할 수 있다. 간호사는 종종 알맞은 조언과 가르침을 제공하고 당신과 의사 사이의 연락을 할 수 있다. 간호사는 문제가 생기기 전 소중한 예방관리를 제공할 수 있고 일상 건강과 안전 계획을 돕고, 자기 관리를 북돋을 수 있다.

약사

처방전 대로 약을 처방하는 외에 약사는 약품 정보의 소중한 제공자이다. 이들은 종종 당신이 복용 일정을 이해하고 일어날 수 있는 부작용을 잘 알도록 시간을 할애할 것이다. 또한 진통제, 감기 치료와 다른 처방약과 같은 다른 약들과 이들의 잠재적인 상호작용에 대한 의문에 답을 줄 수 있다.

정신 건강 전문가

심리학자나 상담 전문가는 건강 상태를 진단하고 조언을 받기 위해 한 번 만날 수 있고 또는 호전을 점검하기 위해 정기적으로 만날 수 있다. 심리학자는 사고, 감정 그리고 행동의 문제를 사람들이 극복하거나 관리하도록 도울 뿐 아니라 평가하고 진단하는 훈련을 받았다. 이들은 종종 박사 학위를 받고 따라서 박사라는 칭호를 쓸 수 있다. 신경 심리학자는 어떻게 행동과 기술이 뇌 구조와 체계에 연관되는가에 대한 전문성을 가진 자격을 획득한 심리학자이다. 상담 전문가는 대인관계, 우울증, 직업 상담, 약물 남용이나 육아 그리고 다른 치료적 방법의 이용 같은 다른 분야의 전문가일 수 있다. 등록된 임상 상담 전문가(RCC)는 비씨 임상 상담 전문가 협회가 정한 교육, 감독 그리고 임상 경험의 필요 조건을 성공적으로 마친 사람이다.

확장된 건강 보험과 피고용인이나 가족 지원 프로그램 같은 일부 제삼자 지불 제도는 상담비의 일부나 전체를 지불한다. 심리학자, 상담 전문가나 다른 직업 치료사를 찾기 위해 비씨 상담 협회 www.counsellingbc.com 의 온라인 주소록을 이용할 수 있다.

사회 복지사

사회 복지사의 업무는 간질 환자와 가족이 일상생활에 대처하고 문제의 해결책을 찾도록 돕기 위한 정서적 지원뿐 아니라 실제적 도움도 포함한다. 사회 복지사는 공동체 서비스에 의뢰, 교육 자료, 법적 재정적 문제에 관한 정보를 제공하고 장단기 목표 설정과 장래의 관리 필요에 부합하는 계획 수립을 지원할 수 있다. 사회 복지사는 정부 기관이나 비영리 단체를 통해 접촉할 수 있다.

변호사

변호사는 당신의 건강 관리 팀의 소중한 일원일 수 있다. 변호사는 당신이 신뢰하는 사람이 당신이 의사결정 능력이 없을 때 당신을 위해 결정을 내리게 할 수 있는 위임장, 강화된 대리권 임명 동의서 등의 중요한 법적 서류를 준비하도록 도와줄 수 있다. 또한 장애 지원 법을 아는 변호사는 상속 재산이 계속 정부 지원을 받는데 영향을 주지 않도록 당신과 당신 가족이 계획을 세우는데 도움을 줄 수 있다.

지역공동체 도움 제공자

지역 공동체 도움 제공자는 공동 생활 기관, 일시적 위탁, 후원 고용, 주거 지원과 여가와 주간 프로그램을 포함한 광범위하고 다양한 공동체 환경에서 어린이와 성인을 돕는다.

동료 도움 제공자

당신이 커뮤니티 센터, 지원 모임, 교회나 다른 곳에서 동료 도움 제공자와 관계를 형성할 수 있다. 이런 도움 제공자는 관심과 두려움을 드러내기를 원하는 사람들의 말을 듣고 공감하고, 정서적 물리적 곤란에 도움을 주며, 결정을 내리는데 돕고 옹호자로 활동할 수 있다. 이들은 사람이 삶의 보다 심오한 가치를 깨닫고 기뻐하도록 그리고 개인적 장점을 찾도록 도울 수도 있다. 곤경을 헤쳐 나온 일부 간질 환자는 비슷한 환경에 처한 다른 이들에게 자신의 경험을 이용해 도움을 줄 수 있다는 걸 알 수 있을 것이다.

가족과 친구

당신의 가족과 친구는 당신을 가장 많이 만나고, 당신을 가장 잘 알며 발작 중에 당신을 도울 가능성이 가장 크다. 이들이 발작 시의 응급처치법을 아는 것이 중요하고 비씨 간질협회에서 받은 응급처치 카드를 소지하기를 원할 수 있다. 이들은 발작의 양상이나 발작을 일으키는 요인뿐 아니라 발작의 빈도를 기록하는데 당신을 도울 수 있다. 이들은 이런 지식을 공유하기 위해 당신과 의사를 같이 만날 수 있고, 당신이 얻은 정보를 이해하고 기록하도록 도울 수 있다. 이런 실제적인 도움만 아니라, 당신에게 관심을 가진 사람은 정서적 도움을 주고 당신의 경험을 함께 하며 당신을 간질 환자 이상으로 볼 것이다.

추가적인 지원

또한 당신의 필요와 생활 방식에 따라 직업 치료사, 신경 외과의사, 소아과 전문의, 영양사, 물리치료사, 조기 아동 교육자와 특수 교육 보조교사 같은 다른 전문가가 소중한 지원을 제공할 수 있다. 당신 건강 관리 팀의 팀장으로 당신을 둘러싼 자원들을 창의적이고 주도적이고 최대한으로 이용하는 것은 당신의 일이다.

2009년 12월 회람 승인

비씨 간질협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com