

ਹਾਰਮੋਨ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਮਿਰਗੀ (Hormones and Epilepsy in Women)

ਹਾਰਮੋਨ ਕੀ ਹਨ?

ਹਾਰਮੋਨ ਕੈਮੀਕਲ ਤੱਤ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਗਲੈਂਡਜ਼ ਵਿਚ ਬਣਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਖੂਨ ਦੀ ਧਾਰਾ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੁਦਰਤੀ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੱਠਿਆਂ ਦਾ ਵਾਧਾ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ, ਭੁੱਖ ਅਤੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਾ ਚੱਕਰ (ਸਾਈਕਲ)। ਸਟੀਰਾਇਡ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਸੈਕਸ ਹਾਰਮੋਨ ਗਰੁੱਪ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਐਸਟਰੋਜਨਜ਼, ਐਂਡਰੋਜਨਜ਼, ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਜੈਸਟਰੋਨਜ਼। ਸਾਰੇ ਤਿੰਨ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ।

ਸੈਕਸ ਹਾਰਮੋਨ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਸੈਕਸ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਦੇ ਕਈ ਕੰਮ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਢਲਾ ਕੰਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਜਣਨਕਾਰੀ (ਰੀਪ੍ਰੋਡਕਟਿਵ) ਸਿਸਟਮਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਇਮ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੱਠਿਆਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ, ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਤਾਕਤ, ਅਤੇ ਵਤੀਰੇ 'ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਸੈਕਸ ਹਾਰਮੋਨ ਦਿਮਾਗ 'ਤੇ ਜੰਮਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਗਰਭ ਧਾਰਣ ਹੋਣ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਅਸਰ ਪਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ (ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਦੌਰਿਆਂ) ਅਤੇ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮਾਦਾ (ਫੀਮੇਲ) ਹਾਰਮੋਨ, ਐਸਟਰੋਜਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਜੈਸਟਰੋਨ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਖਾਸ ਸੈੱਲਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਟੈਂਪੋਰਲ ਲੋਬ ਵਿਚਲੇ ਸੈੱਲਾਂ 'ਤੇ ਜੋ ਕਿ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਸੀਮਤ ਦੌਰੇ ਅਕਸਰ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਐਸਟਰੋਜਨ, ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਹਰਕਤ ਵਿਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ, ਪ੍ਰੋਜੈਸਟਰੋਨ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਸਾਰੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਨਹੀਂ, ਪਰ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਮੋਨਲ ਉਤਾਰ ਚੜ੍ਹਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਸੀਜ਼ਰ ਦੇ ਪੈਟਰਨਾਂ (ਨਮੂਨਿਆਂ) ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਚੜ੍ਹਦੀ ਜਵਾਨੀ ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਹਾਰਮੋਨ ਸਰੀਰਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤੇਜਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਖਾਸ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਚੜ੍ਹਦੀ ਜਵਾਨੀ ਵੇਲੇ ਹਟ ਜਾਣਾ ਅਸਾਧਾਰਣ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਸੀਜ਼ਰ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਗਾੜ ਇਸ ਵੇਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਓਵਰੀ ਵਿੱਚੋਂ ਆਂਡਾ ਪੈਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੁਆਲੇ, ਜਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਪੀਰੀਅਡ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜਾਂ ਨਮੂਨੇ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੀਰੀਅਡ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੁਆਲੇ ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ ਦੌਰੇ ਕਿਉਂ ਪੈਂਦੇ ਹਨ?

ਇਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ “ਕੈਟਾਮੀਨੀਅਲ ਐਪੀਲੈਪਸੀ” ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਹਾਲਤ ਮਾਹਵਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਦੇ ਰੁਝਾਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ, ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਪਹਿਲਾਂ, ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਸਮੇਂ, ਓਵਰੀ ਵਿੱਚੋਂ ਆਂਡਾ ਪੈਣ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੈਟਾਮੀਨੀਅਲ ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। ਦੋ ਮਾਦਾ ਸੈਕਸ ਹਾਰਮੋਨ, ਐਸਟਰੋਜਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਜੈਸਟਰੋਨ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿਗੜ ਗਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਦੂਜੇ ਅੱਧ ਦੌਰਾਨ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਜੈਸਟਰੋਨ ਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ। ਇਹ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿਚਲੀ ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਦਵਾਈ (ਏ ਈ ਡੀ) ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਮਾਹਵਾਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘਟ ਗਈ ਹੋਵੇ।

ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਅਕਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜਣਨਕਾਰੀ ਵਿਗਾੜ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਰਗੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ?

ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਟੈਂਪੋਰਲ ਲੋਬ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਣਨਕਾਰੀ ਵਿਗਾੜ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਆਮ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੌਲੀਸਿਸਟਿਕ ਓਵਰੀਜ਼, ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਾ ਸਦਾ ਲਈ ਛੇਤੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਓਵਰੀ ਵਿੱਚੋਂ ਆਂਡਾ ਨੇਮ ਨਾਲ ਨਾ ਪੈਣਾ (ਜਾਂ ਨਾ ਪੈਣਾ)। ਟੈਂਪੋਰਲ ਲੋਬਜ਼ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨਾਲ ਨੇੜਿਉਂ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਹਾਈਪੋਥੈਲਾਮਸ ਅਤੇ ਪਿਚਿਊਟਰੀ ਗਲੈਂਡਜ਼)। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਦੌਰੇ

ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਦੀ ਆਮ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਿਰਗੀ ਦੀਆਂ ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਹਾਰਮੋਨ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਚ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਦੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੀ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹਾਰਮੋਨ-ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਮਰਦਾਂ ਵਿਚ, ਹਾਰਮੋਨਲ ਉਤਾਰ ਚੜ੍ਹਾ ਘੱਟ ਸਪਸ਼ਟ ਹਨ। ਪਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨ ਵੀ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਕਾਰਜ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਤੇ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਕਦੇ, ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਵਿਚ ਸਿਲਸਿਲੇਦਾਰ ਪੈਟਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਹਾਰਮੋਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਮੇਰੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ?

ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੋਨਾਂ ਲਈ, ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਦੇ ਪੈਟਰਨਾਂ ਉੱਪਰ ਹਾਰਮੋਨਲ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਸੀਜ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਅਤੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਕਾਲੰਡਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਦੇ ਪੈਟਰਨਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਪੱਖਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਖੁੰਝਣਾ, ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣਾ, ਅਸਾਧਾਰਣ ਥਕੇਵਾਂ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ, ਤਣਾਅ ਜਾਂ ਬੀਮਾਰੀ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਰੀਰਕ ਤਾਪਮਾਨ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਬੈੱਡ ਤੋਂ ਉੱਠਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਦਿਨ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿਆ ਤਾਪਮਾਨ।) ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਓਵਰੀ ਵਿੱਚੋਂ ਆਂਡਾ ਨੇਮ ਨਾਲ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਉਸ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਮੇਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਾਰਮੋਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਹਾਰਮੋਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਵਿਚ ਕੋਈ ਰੋਲ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਉਸ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਰਮੋਨ ਦੇ ਖਾਸ ਪੱਧਰਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ੱਕ ਕੱਢਣ ਲਈ ਪੈਲਵਿਕ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਟੈਸਟ ਵੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਆਗਿਆ ਲੈ ਕੇ ਅਪਣਾਇਆ। 2009 ਵਿਚ ਵੰਡਣ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤਾ (ਐੱਸ ਪੀ)

ਤੁਸੀਂ ਬੀ ਸੀ ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

ਫੋਨ: (604) 875-6704 ਫੈਕਸ: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com