

Cứu Thương khi Động Kinh

Trong Lúc Đang Co Giật

Khi một người té, cơ thể họ trở nên cứng nhắc, các bắp thịt co giật, và hơi thở có thể dồn dập.

Quý vị nên làm gì?

- Giữ bình tĩnh. Đa số những trường hợp động kinh kéo dài chưa tới năm phút.
- Đừng kềm giữ người đó trong lúc đang bị động kinh.
- Bảo vệ người đó để không bị thương. Nếu có thể được, nhẹ nhàng đặt người đó xuống sàn. Dẹp hết những vật nguy hiểm.
- Nhẹ nhàng lăn người đó nằm nghiêng càng nhanh càng tốt.
- Mở lỏng bất cứ vật gì xung quanh cổ người đó và tháo kính đeo mắt.
- Tìm xem có thể y tế hay không: vòng đeo tay hoặc dây chuyền y tế.
- Đừng bỏ vật gì vào miệng họ. Không ai có thể tự nuốt được lưỡi của mình.
- Sau đó, nói chuyện nhẹ nhàng để xoa dịu và trấn an người đó. Ở lại với họ cho đến khi họ qua khỏi cơn động kinh.

Những Loại Động Kinh Khác

Không phải tất cả các loại động kinh đều co giật bắp thịt. Người bị động kinh có thể nhìn chăm chăm vào một chỗ, và trông ngơ ngác và không có phản ứng gì cả. Họ có thể đi lang thang với dáng vụng về. Những loại động kinh này thường kéo dài chưa tới năm phút.

Quý vị nên làm gì?

- Ở lại với người đó. Người đó có thể không biết gì về hành động của họ.
- Dẹp hết những vật nguy hiểm.
- Đừng kềm giữ người đó trong lúc đang bị động kinh.
- Nhẹ nhàng dìu người đó ra khỏi chỗ nguy hiểm.
- Sau đó, nói chuyện nhẹ nhàng để xoa dịu và trấn an người đó. Ở lại với họ cho đến khi họ hết cơn động kinh.

Khi nào quý vị nên gọi 911?

- Khi cơn động kinh kéo dài hơn năm phút.
- Khi quý vị thấy có người đang bị co giật và không biết chắc người đó bị như thế đã bao lâu rồi.
- Khi xảy ra nhiều cơn động kinh mà không hết hoàn toàn.
- Nếu người đó có vẻ lẫn lộn lâu hơn 20 phút sau khi bị động kinh.
- Khi bị động kinh trong nước.
- Nếu người đó bị thương, có thai, hoặc tiểu đường.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với BC Epilepsy Society tại số 604-875-6704, info@bcepilepsy.com, hoặc www.bcepilepsy.com.