

腦癇症與避孕 (Epilepsy and Contraception)

患腦癇的婦女意外懷孕，往往是避孕(節育)失敗所致。為避免意外懷孕，適齡生育的患腦癇婦女要明白她們的治療可如何影響避孕，這是很重要的。這份資料單張旨在提供一些關於患腦癇婦女可採用的避孕方法的資訊。我們特別著重於抗腦癇藥對各種避孕方法的影響。你應該與醫生商討這些影響。

抗腦癇藥可以分為兩類：酵素誘導和非酵素誘導。通常，酵素誘導抗腦癇藥會使到肝臟加快分解荷爾蒙避孕藥。酵素誘導抗腦癇藥可能影響避孕藥(減低它們預防懷孕的效力)；非酵素誘導抗腦癇藥則不大可能影響避孕藥。雖然拉莫三嗪是一種非酵素誘導藥，但有些研究顯示，它可能降低身體內避孕藥的荷爾蒙水平，使到那種荷爾蒙避孕藥沒那麼有效。

會減低避孕藥效力的抗腦癇藥

通用名	商品名
Carbamazepine(卡馬西平)	Tegretol
Oxcarbazepine(奧卡西平)	Trileptal
Phenobarbital(苯巴比妥)	Phenobarbital
Phenytoin(苯妥英)	Dilantin
Primidone(普里米酮)	Mysoline
Topiramate(妥泰)	Topamax

可能會減低避孕藥效力的抗腦癇藥

通用名	商品名
Lamotrigine(拉莫三嗪)	Lamictal

不會減低避孕藥效力的抗腦癇藥

通用名	商品名
Clobazam(氯巴占)	Frisium
Clonazepam(氯硝西洋)	Rivotril
Ethosuximide(乙琥胺)	Zarontin
Gabapentin(加巴噴丁)	Neurontin
Levetiracetam(左乙拉西坦)	Keppra

Pregabalin(普瑞巴林)	Lyrica
Sodium Valproate(丙戊酸鈉)	Epival
Vigabatrin(氨己烯酸)	Sabril

可能受抗腦癇藥影響的避孕方法

1. 複合型口服避孕藥

這種避孕藥是最可靠的廣泛使用避孕方法。它含有雌激素和孕酮這兩種荷爾蒙。酵素誘導抗腦癇藥會使到肝臟加快分解這種避孕藥，這可能減低它的效力，導致意外懷孕。如果你正服用酵素誘導抗腦癇藥或樂命達，那麼你服食的避孕藥就應該含較高劑量的雌激素，至少達 50 微克(µg)。如果你在服用避孕藥期間有突破性出血，雌激素的劑量可增加至每天 75 至 100 微克。

2. 只含孕酮的避孕藥(“小丸劑”)

它只含孕酮這種荷爾蒙，效力比複合型避孕藥低。正服用酵素誘導抗腦癇藥的婦女不宜服食小丸劑。

3. 肌肉注射甲孕酮(Depo-Provera)

Depo-Provera 是一種含有孕酮這種荷爾蒙的避孕藥，以注射方式施用。正服用酵素誘導藥或樂命達的婦女如使用 Depo-Provera，注射次數必須更頻密(每 10 周而不是 12 周一次)。

4. 事後避孕藥

這是一種緊急避孕藥，可在進行不設防性交之後的 72 小時內服食。如正服用酵素誘導藥，那麼事後避孕藥的劑量就要加倍。

5. 避孕埋植劑

這些藥(例如 Implanon)含有孕酮這種荷爾蒙，埋植於手臂的皮下。埋植劑可能會受到酵素誘導抗腦癇藥影響，因此不建議使用。

6. 避孕貼及陰道避孕環

這兩者都是通過釋放雌激素和孕酮這兩種荷爾蒙來發揮作用。它們可能會受到酵素誘導抗腦癇藥影響，因此不會建議使用。

7. Persona 避孕器

這種方法依賴在月經周期內測試尿液的荷爾蒙變化。正服用抗腦癇藥的婦女不宜採用這種避孕方法。

8. 安全期避孕法

這種方法也是依賴荷爾蒙變化，因此正服用抗腦癇藥的婦女不宜採用。

不受抗腦癇藥影響的避孕方法

1. 屏障法

屏障避孕法包括安全套、女用避孕套、避孕膜和子宮帽。這些全部都不受抗腦癇藥影響。

2. 子宮內避孕器(IUDs)

IUDs(常常稱為“子宮環”)是放入子宮內的裝置。IUDs 不受抗腦癇藥影響。

3. 子宮內投藥系統(IUSs) - Mirena

IUSs 與 IUDs 類似，也是放入子宮內的。不過，與 IUDs 不同，IUSs 裝有孕酮這種荷爾蒙。雖然 IUSs 裝有孕酮這種荷爾蒙，但是它們不受抗腦癇藥影響，因為荷爾蒙是直接釋放入子宮內，而不會在身體內運行。

更多有關這個題目的資料可在以下網頁找到：www.aafp.org/afp/20021015/1489.html。

卑詩省溫哥華綜合醫院
腦癇症專家顧問和腦癇症專家研究員撰寫

2007 年 12 月獲批准作公開傳閱(tt)

你可加入卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)成為會員，從所有項目和服務中得益。

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

電話：(604) 875-6704 傳真：(604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com