



婦女患腦癇症與性關係 (Epilepsy And Sexual Relationships for Women)

什麼因素使人想有性行為？

性關係是健康生活的正常部分。三項因素引致性活動：首先是慾望 - 與伴侶發生性行為；當這種感覺是強烈時，人就會動情 - 肉體上感到「需要」有性行為；最後是高潮 - 性交期間肉體快感達到頂點。這些過程取決於許多由神經系統協調的反射作用，並且牽涉到荷爾蒙、神經、以及血管。

人應該多久有性行為一次？

對性行為的慾望在一般人及腦癇症患者當中是因人而有很大差異。不想及性行為或者不想有性行為的成人，大概是性慾低。不過要記住，這是非常個人的事，你要是滿意自己的性活動水平，那就沒有問題。

我性活躍時腦癇會否造成問題？

我們尚未完全了解性問題的所有複雜成因，尤其是它們可能怎樣與腦癇有關。舉例來說，有些人的性慾低；其他人難以有性興奮；或者性交可能令某些婦女疼痛。人有時在性表現方面有問題，並非不尋常的事，而腦癇症患者也不例外。然而，患複雜局部發作的人，尤其是發作是始於顳葉，似乎有多些性問題，例如前面所列的。

我希望與另一人有親密關係，但我害怕有性行為。這是否不尋常？

不是，自視過低或藥物對容顏的影響，可能令女性和男性覺得自己在性方面沒有吸引力，這些感覺會導致缺乏性慾及性興奮。接納自己和自己的腦癇，對於與另一人發展親密關係，是很重要的。也許你害怕在性交期間可能會發作。發作涉及的大腦部位，很多時與對維持健康的性機能很重要的部位相同，而在造愛期間的快感，有些可能與發作先兆或單純局部發作期間所感受到的相似。

我不喜歡性行為，因為它使我疼痛，我可以怎麼辦？

很多患腦癇婦女說，性交使她們疼痛，這種情況在顳葉腦癇患者當中尤其常見。性交疼痛，成因可能是陰道乾或性交期間出現使人作痛的陰道抽搐。向醫生請教有關使用膏或凍膠潤滑陰道，減輕性交的不舒服感覺。婦科醫生可以為那些有嚴重的性交疼痛及抽搐問題的婦女，進行逐漸擴張陰道口的手術。

患腦癇的男性是不是也有性問題？

是，差不多三分之一男性腦癇症患者在勃起方面有困難。稱為泌尿科醫生的專科醫生，可為有性問題的男性提供幫助，包括施用一些減輕勃起問題的藥物。

發作可能與我對性行為的看法有關連嗎？

有可能。發作受控制時，人似乎有較高的性慾及性表現。任何抗腦癇藥物都有可能引致性問題。然而，這種對某藥物的反應，並不表示你對其他藥物也會一樣。如懷疑藥物是你的性問題的一部分，與醫生商談一下，試用另一種抗痙攣藥物來控制發作。

荷爾蒙在性機能方面有著重大作用，而有些腦癇症患者的正常荷爾蒙水平會有變。發作和腦癇藥物兩者都可能干擾身體怎樣使用荷爾蒙，導致出現性問題。你也許需要轉介去見內分泌科專科醫生，弄清楚荷爾蒙、發作、及藥物之間的複雜互相作用。

我不好意思跟醫生談及性行為。

跟醫生談及性問題，可能不容易，但卻是十分重要的。除了腦癇症之外，性機能障礙還有其他成因，這些成因是可以診斷及治療的(例如糖尿病、甲狀腺失調、或高血壓等疾病)。醫生可能問及宗教信仰、過往有關性行為的不愉快經歷、精神緊張或近期生病、以及性關係的詳情，這些是私人的事，但坦率地告訴醫生這些資料，以幫助醫生了解你的問題及提供適當協助解決問題，是很重要的。

我聽聞過性治療法，那有幫助嗎？

跟接受過培訓的治療師談及你的性問題，會有很大幫助。有時，焦慮或抑鬱會造成性行為方面的問題。帶同伴侶去接受夫婦治療，很多時是十分重要的。有些人需要性感受和活動方面的資料，以及關於怎樣使到肉體關係更歡愉的建議。

經腦癇症基金會(Epilepsy Foundation)允許改寫。2009年獲批准作公開傳閱。(sp)

你可加入卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)成為會員，從所有項目和服務中得益。

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

電話：(604) 875-6704 傳真：(604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com