

懷孕與胎兒 (Pregnancy And The Developing Child)

我若懷孕，誕下健康的孩子的機會有多大？

你會誕下正常、健康的孩子的機會極佳 - 超過 90%。然而，患腦癇的婦女會有一些更大的危險，如可以的話，在懷孕前你應考慮這些危險。在開始懷孕前，你的神經科醫生和婦/產科醫生須審核你的抗腦癇藥物(AED)，以及任何可能作出的藥物更改。

我要怎樣為懷孕作準備？

所有婦女如想確保孩子是健康的，自己都應該是整體健康良好，並且注意營養。作息有定，有足夠運動和適當休息，會使你保持身體健康，及可以幫助你控制精神緊張。

在懷孕之前及期間必須服食添加了葉酸的維他命，以減低可能有某些類型的先天缺陷的危險。由於這些問題會在懷孕很早期出現(有時甚至在你發覺自己懷孕之前)，在開始懷孕前就服食這種添加劑，是明智之舉。向醫生查詢準確劑量。

你也許想要求醫生轉介去見遺傳學專家，他可以幫助你評估以下各項對寶寶造成的危險：你的腦癇、你服食的控制發作藥物、及你家人可能有的其他遺傳特徵。

發作對寶寶有危險嗎？

不受控制的發作對母親和胎兒有其他危險。發作可引致跌倒，或造成寶寶缺氧。發作可能增加流產或死胎的危險。對大部分患腦癇的婦女來說，繼續服藥對自己和寶寶的健康所構成的危險，是低過停止服藥物及之後出現不受控制的發作。

大部分患腦癇的婦女應繼續服食控制發作藥物，並盡可能服食可控制發作的單一抗痙攣藥物，而劑量是最低的。你應與神經科醫生和婦/產科醫生合作，在有關懷孕期間服食藥物的問題上，作出最恰當的決定。請記住，沒有醫生的指示和監督，絕不應停止服食抗腦癇藥物或更改劑量。

我服食的控制發作藥物對寶寶有危險嗎？

有，正服食控制發作藥物的患腦癇婦女的孩子，可能會有一些更大的危險。在一般人當中，孩子有先天缺陷(又稱為先天畸形)的機會是 2 至 3%；先天缺陷是指出生時存在的身體畸形。在患腦癇的婦女當中，這方面的危險在統計上增加至 4 至 6%。一般來說，如果婦女服食超過一種控制發作藥物，尤其是劑量高的話，危險似乎更大。

寶寶或會有什麼先天缺陷？

患腦癇的婦女所生的孩子有重大先天畸形的情況，比其他孩子要多。這類型的先天缺陷包括：裂唇或裂顎(口某些部分沒有整齊地一起生長)、心臟異常、以及神經問題，例如脊柱裂(脊髓畸形)。可能須進行手術來矯正這些畸形，而即使做手術也未必可以圓滿“解決”問題。

或會出現其他問題，這些問題被視為輕微先天缺陷，基本上只影響寶寶的樣子。這些問題可能涉及五官，例如兩眼相距大或上唇短，或者手指和指甲形狀稍有不同。這些輕微畸形不會引致嚴重問題，而增加危險的程度並不清楚。

有些抗腦癇藥物是不是比其藥物對寶寶有更大危險？

所有常用的控制發作藥物都與先天畸形有關連，不過有些較新的藥物尚未被足夠數目的婦女使用過，因而不知道其對胎兒的影響。丙戊酸和雙丙戊酸鈉(Depakene 或 Epival)等丙戊酸鹽製品以及痛可寧(Tegretol)已證明與脊柱裂(脊髓畸形)有關連。目前的研究資料顯示，丙戊酸造成的危險(1 至 2%)比痛可寧(0.5%)要高。我們必須知道，服食這些控制發作藥物的母親，其孩子大部分都沒有脊柱裂或其他先天畸形。在懷孕之前及期間服食葉酸添加劑，可減低這方面的危險。

一項近期的研究支持這個見解：丙戊酸對患腦癇婦女的孩子的認知發展有不良影響。該項研究追蹤兒童的發展長達 6 年。在懷孕期間有服食丙戊酸的婦女，所生的孩子的智商(IQ)比預期為低。母親所服食的丙戊酸劑量愈高，這種情況就愈加明顯。服食拉莫三嗪、苯妥英和痛可寧的婦女，所生的孩子在智商方面未見受到影響。研究只針對這四種 AEDs。

這些關於丙戊酸的研究結果全部都支持這項最新建議：對有可能生育的婦女，這並非首選的 AED。不過，有些婦女的腦癇只能用這種藥來控制。必須與你的神經科醫生合作，以便能作出對你最恰當的決定。

寶寶會不會患腦癇症？

患腦癇的婦女所生的孩子確實似乎有較大危險會患腦癇症。假如母親在懷孕期間有不受控制的發作，這方面的危險就似乎更大，不過我們尚未了解遺傳腦癇症的一切複雜成因。如家族裏有其他人患腦癇症，寶寶可能遺傳到這種傾向。

如果我有服食 AEDs，餵母乳對寶寶有危險嗎？

大部分專家都同意，即使你有服食 AEDs，餵母乳的好處都大過可能有的危險。所有 AEDs 在某程度上都會轉到母乳。與胎兒在子宮內所接觸到的比起來，這是相對較低的水平。目前還未確定什麼水平是毫無疑問“安全的”。有些 AEDs 滲透入母乳的程度比其他要大；普里米酮、左乙拉西坦、托吡酯、拉莫三嗪及加巴噴丁會轉到母乳的程度，比丙戊酸、痛可寧、苯妥英及苯巴比妥要大。這些差別對寶寶的發展是否有什麼重要性，現時尚未清楚。

要記住，餵母乳是個人的決定。你應該與你的神經科醫生及/或產科醫生商討這個問題，以便能作出對你和寶寶最恰當的決定。

強烈鼓勵懷有身孕而正服用 AEDs 的婦女，向北美抗腦癇藥物登記冊(North American Anti-Epileptic Drug (AED) Registry)進行登記。這是一個研究項目，正收集數據來幫助確定在懷孕期間所使用的 AEDs 有什麼影響。登記了的婦女將會在三次簡短的電話訪談中，被要求提供有關本身和寶寶的健康情況的資料。你可致電 1-888-233-2334，進行登記。想了解更多，請上網到 www.aedpregnancyregistry.org。

經腦癇症基金會(Epilepsy Foundation)允許改寫。參考資料包括"Fetal Antiepileptic Drug Exposure and Cognitive Outcomes at Age 6 years (NEAD study): A Prospective Observational Study." (Meador et al. 2013), 及 2009 年美國神經病學協會(American Association of Neurology)有關懷孕期間照管患腦癇婦女的指引。

2013 年 6 月獲批准作公開傳閱(sp)

你可加入卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)成為會員，從所有項目和服務中得益。

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

電話 : (604) 875-6704 傳真 : (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com