

懷孕與母體健康 (Pregnancy And The Mother's Health)

患腦癇的婦女不應生孩子，這是不是真確的？

這不是真確的。公眾對腦癇症的認識愈來愈清楚，醫學界有一些有用的資料，可與有發作而又考慮懷孕的婦女分享。超過九成選擇懷孕的患腦癇婦女會誕下健康的孩子。然而，患腦癇的婦女可能有一些特別問題要考慮。

患腦癇的婦女懷孕是不是有困難？

整體來說，患腦癇的婦女生孩子比其他婦女少，這可能部分是由於個人選擇，但研究顯示，患腦癇的婦女月經不正常及有其他婦科問題的比率較高，這可能妨礙生育。可以的話，在懷孕前你應與婦/產科醫生和神經科醫生商談。你的腦癇可能影響懷孕，而懷孕可能改變你的發作模式及身體怎樣運用抗腦癇藥物(AEDs)。腦癇及/或控制發作藥物也許會對寶寶有不良影響。在懷孕前應服食一些含葉酸的重要產前維他命，因為寶寶可能有的一些問題會在懷孕最初幾星期出現，很多時在你發覺自己懷孕之前。向醫生查詢有關服食葉酸添加劑的準確劑量。你和醫生可一起計劃更改藥物，以及那些可以使懷孕對你和寶寶盡可能安全的其他因素。

懷孕可以怎樣影響我的發作？

多達三分一的患腦癇孕婦在懷孕期間會有更多發作，儘管她們繼續服食抗腦癇藥物。在懷孕期間，血液中的控制發作藥物的濃度可能改變或降低，使發作的危險增加。醫生也許需要更頻密檢查血液中藥物濃度，及也許需要調整劑量。分娩後的幾星期是另一段時間荷爾蒙和身體化學組成可能起變化，影響控制發作藥物的濃度。可能有必要進行額外的檢驗。

為控制發作而服食的藥物可能影響孩子，這是不是真確的？

患腦癇的婦女確實會有較大危險誕下有某些先天缺陷的寶寶。先天缺陷是指出生時存在的身體畸形。患腦癇的婦女在這方面的比率是 4 至 6%，而一般人是 2 至 3%。我們不明白造成這個差別的全部原因。有些畸形可能是由控制發作藥物或腦癇造成，而有些情況我們並無完滿解釋。有些畸形可能是由於家族遺傳特徵，遺傳輔導或會有助評估你的危險。我們必須記住，雖然患腦癇婦女的孩子有某些類型先天缺陷的比率較高，但她們會誕下健康寶寶的機會是高於 90%。

懷孕前我應否停用抗腦癇藥物？

這是個複雜的決定。懷孕而不服食抗腦癇藥物，或會減低一些對寶寶的可能危險。如果已經沒有發作多年，婦女在試圖懷孕前或可慢慢停用抗腦癇藥物。記住，沒有醫生的指示和監督，絕不可以停止服食控制發作藥物。

然而，發作所帶來的危險，對母親和孩子來說都是嚴重的。發作可引致跌倒，或造成寶寶缺氧。發作可能增加流產或死胎的危險。對大部分患腦癇婦女來說，繼續服藥對自己和寶寶的健康所構成的危險，是低過停止服藥物及之後出現不受控制的發作。在大多數情況裏，服食可控制發作的單一藥物而劑量盡可能最低，是最理想的選擇。

除了腦癇之外還有沒有其他問題要考慮？

有，患腦癇的婦女在懷孕期間有更大可能晨吐及陰道出血，早產的危險較高。有時分娩進展不正常，患腦癇的婦女比其他婦女更多要剖腹分娩。

我能否給寶寶餵母乳？

能，對於大部分患腦癇的婦女來說，餵母乳是個安全的選擇。想取得更多資訊，請參閱卑詩腦癇症協會 (BC Epilepsy Society) 名為《懷孕與胎兒》 (*Pregnancy and the Developing Child*) 的資料單張。

我正在服食避孕丸，如意外懷孕，情況會怎樣？

如對所採用的避孕方法有疑問，應與醫生或護士商討其他避孕方法。想取得更多資訊，請參閱卑詩腦癇症協會 (BC Epilepsy Society) 名為《患腦癇的婦女的避孕》 (*Epilepsy and Contraception*) 的資料單張。

如意外懷孕，立即通知醫生。對任何婦女來說，在懷孕的最初幾星期，胎兒會有先天缺陷的危險最大，而由於患腦癇的婦女在這方面的比率更高，及早接受產前護理是很重要的。醫生可向你解釋那些可以找出某些早期畸形的檢查，有必要的話並可轉介你去接受遺傳輔導。

強烈鼓勵懷有身孕而正服用 AEDs 的婦女，向北美抗腦癇藥物登記冊 (North American Anti-Epileptic Drug (AED) Registry) 進行登記。這是一個研究項目，正收集數據來幫助確定在懷孕期間所使用的 AEDs 有什麼影響。登記了的婦女將會在三次簡短的電話訪談中，被要求提供有關本身和寶寶的健康情況的資料。你可致電 1-888-233-2334，進行登記。想了解更多，請上網到 www.aedpregnancyregistry.org。

經腦癇症基金會 (Epilepsy Foundation) 允許改寫。參考資料包括 "Fetal Antiepileptic Drug Exposure and Cognitive Outcomes at Age 6 years (NEAD study): A Prospective Observational Study." (Meador et al. 2013), 及 2009 年美國神經病學協會 (American Association of Neurology) 有關懷孕期間照管患腦癇婦女的指引。

2013 年 6 月獲批准作公開傳閱(sp)

你可加入卑詩腦癇症協會 (BC Epilepsy Society) 成為會員，從所有項目和服務中得益。

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

電話：(604) 875-6704 傳真：(604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com