

腦癇急救

在驚厥期間

人會跌倒，身體變得僵硬，肌肉抽搐，以及呼吸可能變弱。

您應該怎樣做？

- 保持鎮定。大多數腦癇是持續五分鐘以下。
- 發作期間切勿強行約束那個人的肢體。
- 保護那個人以防止他受傷。可能的話，慢慢將他放到地板上，移開有危險性的物品。
- 盡快輕輕將那個人翻成側臥。
- 解開繞著頸部的東西及除掉眼鏡。
- 查看醫療身分證明：醫療手鐲或項鍊。
- 切勿放任何東西入他的口中。人不可能吞下舌頭。
- 之後，溫柔地跟他說話，安慰他和使他寬心。在他未完全清醒前，不要離開。

其他發作

並非所有發作都屬驚厥性。有人可能會木然凝視，以及看來茫然和沒有反應。他們可能會漫無目的和笨拙地行走。這些發作通常持續五分鐘以下。

您應該怎樣做？

- 陪伴著那個人，他可能不知道自己正在做什麼。
- 移開有危險性的物品。
- 發作期間切勿強行約束那個人的肢體。
- 溫柔地帶領那個人離開有危險的地方。
- 之後，溫柔地跟他說話，使他寬心。在他未完全清醒前，不要離開。

您何時應該致電911？

- 發作持續超過五分鐘。
- 您發覺某人陷於驚厥，而您不肯定發作持續了多久。
- 發作再次出現，而兩次之間那個人並無完全恢復過來。
- 發作後那個人看來神志不清超過20分鐘。
- 發作是在水裏出現的。
- 那個人是受傷、懷孕、或患了糖尿病的。
- 這是那個人的首次發作。

如需要更多資料，請聯絡卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)，
電話：604-875-6704，電郵：info@bcepilepsy.com，或網址：www.bcepilepsy.com。