

## 媽媽或爸爸患了腦癇症時 (When Mom or Dad has Epilepsy)

### 腦癇症是什麼意思？

腦癇症的意思是某人曾有超過一次發作，而且他很有可能會有更多發作。

### 何謂發作？

發作是某人腦部運作不正常時(歷時幾分鐘)出現的狀況，就像電流短路，或者電視訊號中斷片刻。

### 媽媽或爸爸發作時情況會怎樣？

媽媽或爸爸發作時，他們的身體會做出一些不受控制的事情。並不是每個有發作的人舉止都一樣。有些人的手臂上下擺動；其他人會跌倒及開始發抖。有些在發作中的人可能看似凝視著某些東西，或者未能聽見你說什麼。你跟他們說話時，他們也許未能回答你。他們或會講出一些無意義的說話。

### 發作會致痛嗎？

當人發作時，他們不會感到疼痛。只要在發作期間他們沒有撞到任何東西，他們就不會弄傷自己。此外，人不會在發作期間死亡。發作一過去，大多數人在感覺和舉止方面都會回從正常。另外，大多數發作只會持續一段短時間。

### 有什麼可幫助使媽媽或爸爸的發作消失？

醫生會給你的媽媽或爸爸一些藥物，幫助發作終止。你的媽媽或爸爸可能要試過不同種類的藥物，之後才找到會使發作終止的那種藥。有時，藥物在多數情況下能使發作不會出現，但不是每次都有效。

### 媽媽或爸爸的發作會消失嗎？

有些患腦癇的人在一段時間後不再有發作，而其他的終身都有發作。有些腦癇症患者只要服用藥物就不會有發作，但如果停止服藥就會開始再有發作。醫生仍在設法清楚了解怎樣使腦癇症消失。

### 為何有些媽媽和爸爸會有發作？

很多時無人確實知道為何人會有發作，但我們的確知道，這不是任何人的錯，不是你媽媽或爸爸的錯，當然也不是你的錯。

### 我是否可能“染上”媽媽或爸爸的發作，好像從別人那裏染上傷風一樣？

不可能。你可隨意與有發作的人親近而永遠不會被傳染到。

### 不過如果媽媽或爸爸有發作，這是否意味了我也會有發作？

媽媽或爸爸有發作的孩子很少也會有發作；整體來說，患腦癇的媽媽和爸爸極少會有發作。如擔心有發作，你也許應該與爸媽或醫生談談。有時，談論可怕的事情能使它們看來沒那麼惡劣。

### 發作會否使媽媽或爸爸有時難以照顧我？

大多數患腦癇的媽媽和爸爸仍然能夠做你需要他們做的一切實在重要的事情，但有時，事情可能要推遲。媽媽和爸爸在發作之時，不能陪你去朋友的家裏或讀書給你聽。在發作結束後幾小時，媽媽或爸爸可能要休息，或去見醫生或去醫院一會兒。你和父母也許應該商量一下，選擇一位你認識和喜歡的成人，讓他在你的媽媽或爸爸感到不適時照顧你。

### **有什麼我可以幫忙使媽媽或爸爸在發作期間或之後覺得舒服一點？**

與媽媽或爸爸談談，你可怎樣幫忙。也許你們一起可能想出許多有幫助的事情，你可把這份名單張貼於冰箱或家中當眼處。如果媽媽或爸爸在發作期間受傷，或者發作後不醒過來，知道如何致電 911 也是很重要的。

記住，只是心存體諒也有幫助。換言之，要明白有時媽媽或爸爸是無能為力阻止發作出現。你就是要有耐性。

經腦癇症基金會允許改寫

2009 年 12 月獲批准作公開傳閱(s)

**你可加入卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)成為會員，從所有項目和服務中得益。**

**#2500-900 West 8<sup>th</sup> Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5**

**電話：(604) 875-6704 傳真：(604) 875-0617 [info@bcepilepsy.com](mailto:info@bcepilepsy.com) [www.bcepilepsy.com](http://www.bcepilepsy.com)**