

## 간질과 주의력 결핍/과잉 행동장애 (Epilepsy and ADHD)

Sare Akdag 정신분석의 비씨 어린이 병원 소아 신경심리학과

간질로 진단된 아이들은 주의력과 행동 통제에 문제가 있을 가능성이 크다. 종종 이 주의력과 행동 장애가 심각해 아이가 집과 학교에서 정상적으로 활동하는 데 문제가 되고 주의력 결핍/과잉 행동장애(ADHD)로 분석된다. 실제로 간질로 진단된 아이들 중 25-30%는 ADHD 증상을 보인다. 어린이 간질 환자가 다른 질병을 가진 아이들이나 보통 아이들보다 ADHD로 진단될 가능성이 높다. 따라서 어린이 간질 환자는 간질의 표준적인 치료나 관리의 일부로 ADHD나 주의력 문제에 대해 검사를 받는 것이 중요하다.

### ADHD란 무엇인가?

주의력 결핍/과잉 행동장애(ADHD)는 일반 아이들 중 약 3-7%에 나타나는 신경행동학적 장애이다. 이의 특징은 빈번하고 심각한 부주의와/또는 과잉행동-충동이다. 증상이 둘 이상의 환경(예로 집과 학교)에서 나타나고 이들 환경에서 정상적 활동을 방해할 만큼 심하다면 ADHD로 진단된다. 일반적인 ADHD(질병이나 다른 요소 때문이 아닌)는 가족력이 있고, 증상이 7세 이전에 나타난다. ADHD를

세분하면:

- (1) 주로 주의력 결핍이 문제인 유형 - 주로 주의력 결핍이 문제이다(예로 아이가 세세한 데까지 주의를 기울이지 못하고, 오랫동안 주의를 집중하지 못하며 과제를 따라가기 어렵거나 마치지 못한다) - 과잉행동이나 충동적 행동이 많이 보이지는 않는다;
- (2) 주로 과잉행동/충동적 행동이 문제인 유형 - 문제는 주로 과잉행동과 충동 통제이다(예로 아이가 가만히 있지 못하거나 안전부절하며 “기계를 움직여지는” 듯 행동하고, 차례를 기다리지 못하고 다른 사람을 방해한다) - 주의력 결핍과 관련된 문제는 크지 않다;
- (3) 복합형-부주의와 과잉행동 /충동적 행동 둘 다와 관련된 중대한 문제가 있다.

### ADHD는 일반적으로 의료 전문가가 진단한다.

문제의 심각성과 문제가 있는 환경을 판단하기 위한 정보는 여러 곳(예로 부모와 교사)에서 모아진다. 진단 과정의 일부로 의료 전문가는 부모, 교사와 아이를 면담하고 부모와 교사에게 아이의 행동을 척도로 평가하게 하고/또는 아이의 주의력과 인지 기능의 정식적인 평가를 하게 할 수 있다.

### 왜 ADHD와 주의력 결핍 문제가 간질 환자에게 흔한가?

간질환자에게 ADHD와 주의력 결핍이 흔한 데에는 몇 가지 이유가 있다. ADHD는 전두엽 신경망의 두절에 따른 신경행동학적 장애이다. 종종 이 뇌 신경망이 발작이나 발작을 야기할 수 있는 뇌의 구조적 이상 때문에 두절된다. 간질환자가 이 뇌 영역에 두절이나 이상을 겪게 되면 ADHD에서 보이는 것과 같은 사고나 행동장애로 곤란을 겪게 될 수 있다. 또한 어린 나이에 발작이 시작된 사람이 나이 들어 발작이 시작된 사람보다 더 ADHD를 겪을 위험이 높은 데 이는 아마도 어린 시기의 발작이 아동기 전두엽 신경망 발달 방식을 바꿀 수 있기 때문이다. ADHD 증상이 발작이 빈번하고 격렬한 사람에게 보다 많이 보여 발작의 빈도와 강도는 ADHD와 관련이 있어 보인다. 이와 더불어, 일부 항경련제는 주의력 결핍이나 ADHD 같은 증상을 초래하는 바람직하지 못한 부작용이 있을 수 있다.

### 일반적인 ADHD와 간질로 인한 ADHD 사이에 차이점은?

간질환자와 ADHD에 관한 연구에 따르면 어린이 간질환자에게는 다른 유형보다 주로 주의력 결핍이 문제인 ADHD가 많다고 한다. 또한 일반적인 ADHD가 일반 어린이의 경우 여자 아이보다 남자 아이에게 많은 데 반해, 어린이 간질 환자에게는 그런 성별에 따른 차이가 크지 않다. 일반적인 ADHD는 가족력이 있다. 따라서 ADHD 증상이 일반적인 것인지 간질과 관련된 것인지를 판단하기 위해 가족력을 살피는 것이 중요하다.

의료 전문가가 어린이 간질환자의 ADHD 증상을 판정하기 위해 이용할 수 있는 질문지/평가척도에는 몇 가지가 있다. 이 질문지들은 일반적인 ADHD를 판별하기 위해 고안된 것이지만 간질환자의 주의력과

행동통제 문제를 판단하는 데도 유용하다. 이들은 대개 부모와 교사가 작성하도록 주어진다. 일반적인 ADHD 환자의 경우 교사가 부모보다 더 심각한 문제를 보고하는 경향이 있는데 이는 아마도 학교와 가정의 행동에 대한 판단 기준이 다르기 때문일 것이다. 그러나, 흥미롭게도 비씨 어린이 병원과 알버타 어린이 병원이 최근에 마친 연구는 간질환자에게 있어서는 부모가 교사보다 실제로 ADHD 증상을, 특히 주의력 결핍에 대해서 더 심각하게 본다. 왜 부모와 교사의 평가가 간질환자와 일반인에 대해 다른가는 불분명하다. 이는 부모와 교사의 어린이 간질환자의 행동에 대한 기대가 다르거나 간질과 관련해서 문제 행동에 대한 해석이 다르다는 것을 반영하는 것일 수 있다. ADHD 평가척도의 점수가 어린이 간질환자의 증상의 심각성을 정확하게 나타나지 못할 수도 있기 때문에 의료전문가가 간질환자의 ADHD 증상을 판단할 때 다른 정보(임상 면담, 객관적 평가)도 이용하는 것이 중요하다.

### **간질과 관련된 ADHD 는 어떻게 치료하는가?**

간질과 관련된 ADHD 를 치료할 때 이용할 수 있는 일반적인 ADHD 을 치료하는 많은 잘 확립된 방법들이 있다. 어린이 ADHD 에 대한 가장 효과적인 치료법은 약물과 행동 교정이고 많은 어린이들이 이 두 가지 치료를 같이 받는다. ADHD 증상의 약물 치료에 대해서는 ADHD 증상을 매우 효과적으로 완화시킨다고 입증된 몇 가지 약물이 있다. 이들 약물 중 다수가 간질환자에게 안전하고 발작 위험을 높이지 않는다. 행동 교정 또한 ADHD 증상을 효과적으로 치료할 수 있는 비약물적 치료법이다. 행동 교정에는 어린이가 타인과 상호작용하고 반응하는 새로운 방법을 배우도록 도와줄 특정 행동 관리 기법의 일관성 있는 실행과 환경에 따른 조정이 포함된다. 행동 간여는 대개 집과 학교에서 행해지기 때문에 부모와 교사의 협력이 성공에 중요하다. 약물과 행동 교정 치료는 ADHD 치료 경험이 있는 의료전문가(가정의, 정신분석의나 약물에 관해서는 신경전문의와 행동 교정에 관해서는 심리학자나 정신 건강/ 학교 상담원)의 감독 하에 행해져야 한다. 연구 결과에 따르면 ADHD 에 대한 부모/자녀 교육과 적절한 학교 생활 방안 수립과 더불어 약물과 행동 교정 기법을 같이 사용하는 것이 ADHD 증상을 치료하는 데 매우 효과적일 수 있다.

만약 의료전문가가 ADHD 증상이 항경련제나 발작 빈도/ 격렬함 때문에 일어나거나 악화될 수 있다고 진단하면 어린이 항경련제를 조절해서 증상을 개선할 수 있다. 일부 약물은 주의력 결핍이나 행동 통제의 문제를 더 야기할 수 있다고 알려져 있으니, 이 약물들은 ADHD 증상을 보이는 아이들에게 가능한 쓰지 말아야 한다. 또 발작 조절을 최적화하고 부작용을 최소화하기 위한 약 복용량 조절이 ADHD 증상을 완화시킬 수 있다.

### **요약**

어린이 간질환자는 ADHD 의 위험이 있다. 간질의 일반적 관리와 치료의 일환으로 주의력 결핍과 다른 ADHD 증상을 검사하는 것이 중요하다. 문제의 원인은 다를지라도 어린이 간질 환자가 일반적으로 겪는 주의력/집중과 행동 통제 문제는 일반적인 ADHD 에 나타나는 문제와 비슷하다. 일반적인 ADHD 의 치료에 쓰이는 많은 치료법이 간질과 관련된 ADHD 증상의 치료에도 효과적일 수 있다. ADHD 표준 치료법은 약물과 행동 교정을 포함하며, 이 둘은 간질과 관련된 ADHD 증상 치료에 안전하고 효과적일 수 있다. 발작 빈도/격렬함 또는 약물과 관련된 ADHD 증상은 항경련제의 종류나 복용량을 조절해 개선될 수 있다. 증상을 완화시키고 아이의 삶의 질을 향상시키기 위해 아이의 행동과 관련된 관심사에 대해 담당 의료전문가와 명확히 의견을 나누고 의료전문가들과 학교 관계자들과 협력하는 것이 중요하다.

### **ADHD 와 그 치료법에 대해 더 알고자 하면 다음을 보시오:**

ADHD 관리하기: 부모를 위한 완전하고 권위 있는 안내서(개정판) Russell A. Barkley 지음  
Centre for ADHD Awareness Canada website: [www.caddac.ca](http://www.caddac.ca)  
Children and Adults with ADHD website: [www.chadd.org](http://www.chadd.org)

### **참고 문헌**

Dunn, DW & Kronenberger, WG (2006) 아동기 간질, 주의력 문제와 ADHD: 검토와 실제적 고려 사항. 소아 신경학 세미나, 12:222-228.  
Sherman, EMS, Brooks, BL, Akdag, S, Connolly, M, & Wiebe, S (2010) 부모가 교사보다 어린이 간질 환자의 ADHD 증상을 더 많이 보고 한다. 간질과 행동, 19:428-435.

September 2011 (sa)

**비씨 간질협회에 회원으로 가입해 모든 프로그램과 서비스 혜택을 받으실 수 있습니다.**

**주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5**

**전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 [info@bcepilepsy.com](mailto:info@bcepilepsy.com) [www.bcepilepsy.com](http://www.bcepilepsy.com)**