

여성 간질 환자와 성적 관계 (Epilepsy And Sexual Relationships For Women)

무엇이 사람으로 하여금 성행위를 원하게 하나?

성적 관계는 건강한 삶의 정상적인 한 부분이다. 세 가지가 성 활동을 이끈다: 첫째 욕망은 상대방과 성행위를 원하는 것이다. 이 감정이 강하면 성행위를 필요로 한다는 육체적 느낌-자극이 된다. 마지막으로 성교 중의 육체적 쾌락이 최고조에 이르는 절정이 온다. 이 과정들은 신경체계에 의해 조정된 많은 반사 반응에 달려 있고, 호르몬, 신경과 혈관이 관여된다.

사람은 얼마나 자주 성관계를 갖나?

성욕은 일반인이나 간질환자나 개인마다 차이가 심하다. 성에 대해 생각하지 않거나 한 달에 1~3 회 성관계를 원하는 사람은 아마도 일반적으로 성욕이 낮은 사람이다. 그러나 이것은 매우 개인적인 문제이고, 당신이 자신의 성 행위 수준에 만족한다면 아무 문제도 되지 않는다는 것을 기억하라.

내가 성적으로 왕성할 때 간질이 문제가 될 수 있나?

아직 충분히 성 문제에 대한 모든 복잡한 원인을 이해하지 못했고, 특히 이것이 어떻게 간질과 관련 있는지 모른다. 예로 어떤 사람은 성욕이 매우 낮다; 다른 사람은 성적으로 자극 받는 게 어렵다; 또는 어떤 여성은 성교가 고통스럽다. 때로 사람들이 성행위에 문제가 있는 것은 특별한 일이 아니고 간질환자도 마찬가지다. 그러나, 복합 부분 발작이 있는 사람은, 특히 발작이 측두엽에서 일어날 때 위에 열거한 것과 같은 성적 문제가 더 많이 있는 것 같다.

나는 다른 사람과 밀접한 관계를 맺고 싶지만 성 관계가 두렵다. 이게 이상한 일인가?

아니다. 항경련제에서 오는 낮은 자존심이나 외모에 대한 영향이 남녀 간질환자를 성적으로 덜 매력적으로 느끼게 할 수도 있다. 이런 감정이 성욕이나 성적 자극 부족으로 이어질 수 있다. 당신 자신과 당신의 간질을 받아들이는 것이 타인과 친밀한 관계를 형성하는데 중요하다. 아마도 당신은 성교 중에 발작이 일어날까 두려워할 것이다. 발작은 종종 건강한 성기능을 유지하는데 중요한 뇌 영역과 관련 있고, 성관계 중의 어떤 느낌이 전조나 단순 부분 발작 때의 경험과 유사할 수 있다.

나는 성관계가 고통스러워 싫다. 어떻게 해야 하나?

많은 여성 간질환자가 성교가 고통스럽다고 말한다. 이는 특히 측두엽 간질 환자에게 흔하다. 성교 시의 통증은 건조한 질이나 성교 중 고통스러운 질 경험에 기인할 수 있다. 성교 시의 통증을 완화시키도록 질을 미끄럽게 해주는 크림이나 젤에 대해 의사에게 문의하라. 부인과 의사가 통증이나 경련 같은 심각한 문제가 있는 여성의 질 입구를 점진적으로 확장해 줄 수 있다.

남성 간질환자도 성적 문제가 있나?

약 1/3 의 남성 간질환자가 발기하거나 발기 상태를 유지하는데 어려움이 있다. 비뇨기과 전문의가 발기 문제를 완화시켜주는 약 등으로 성활동에 문제가 있는 남성을 도울 수 있다.

성에 대한 느낌과 발작이 관련이 있나?

관련 있을 수 있다. 발작이 조절되면 성욕이 늘고 성행위가 나아지는 것 같다. 어떤 항경련제는 성적 문제를 야기할 수 있다. 그러나, 한 약에 대한 나쁜 반응이 다른 약에서도 나타나리라는 것은 아니다. 항경련제가 성적 문제의 원인의 하나라고 의심되면 다른 항경련제를 써 보는 걸 의사와 상의해 보라.

호르몬이 성기능에 중요한 역할을 하는데 일부 간질환자는 정상 호르몬 수준에 변화가 생긴다. 발작과 항경련제 둘 다 몸의 호르몬 이용 방식에 간섭하고 성적 문제를 가져온다. 호르몬, 발작과 항경련제의 복잡한 상호작용을 해결하기 위해 당신은 내분비 전문의에게 의뢰될 필요가 있을 수 있다.

의사와 성에 대해 얘기하는 게 당황스럽다.

어려울 수도 있지만 성 문제를 의사와 상의하는 것이 중요하다. 간질 말고도 진단받고 치료받아야 하는 성기능 부전의 다른 원인 (당뇨, 갑상선 질환이나 고혈압 같은 질병)이 있다. 의사가 종교적 믿음, 과거의 성과 관련된 불편한 경험, 스트레스나 최근의 질병, 그리고 상세한 성 관계를 질문할 수 있다. 이들은 사적이고, 개인적인 문제이지만 개방적으로 이들 정보를 공유하는 것이 의사가 당신의 문제를 이해하고 해결에 적당한 도움을 제공하는데 중요하다.

성적 장애 치료에 대해 들었는데 이게 도움이 되나?

훈련된 치료사와 성적 문제에 대해 대화하는 것이 매우 도움이 될 수 있다. 때때로 근심이나 우울증이 성적 문제를 야기한다. 종종 배우자와 부부 치료에 같이 가는 것이 중요하다. 일부 사람들은 성적 느낌과 활동에 대한 정보 그리고 관계를 좀 더 즐겁게 만들기 위한 제안이 필요하다.

**The Medical Post 에 실린 글락소 웰컴이 후원한 2004 년 Neurology Report supplement 에서
허락을 얻어 복사하고 수정됨**

비씨 간질협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com