

엄마나 아빠가 간질을 갖고 있다면? (When Mom or Dad has Epilepsy)

간질은 무엇인가요?

간질이란 사람이 발작을 한 번 이상 했고, 더 할 가능성이 있다는 뜻이야.

발작이란 무엇인가요?

발작이란 몇 분 동안 사람의 뇌가 잘 작용하지 않게 뭔가가 일어나는 것이야. 이것은 잠시 동안 전기회로가 합선(단락)되거나 텔레비전 신호가 오지 않는 것과 같아.

엄마나 아빠가 발작은 하면 어떻게 보이나요?

엄마나 아빠가 발작을 하면 몸을 뜻대로 조절할 수 없어. 발작하는 사람들이 다 같은 식으로 움직이지는 않아. 어떤 사람은 팔을 위아래로 움직여. 다른 사람은 쓰러져서 몸을 떨기 시작하지. 어떤 사람은 뭔가를 쳐다 보고 있는 것 같거나 말을 들을 수 없는 것처럼 보여. 말을 할 때 대답할 수 없을 수도 있어. 의미가 통하지 않는 말을 할 수도 있고.

발작이 아픈가요?

발작이 일어날 때 고통을 느끼지 않아. 발작이 일어나는 동안 무언가에 부딪치지 않는 한, 스스로를 해치지 않는. 죽지도 않아. 대부분의 사람은 발작이 끝나면 다시 정상적으로 느끼고 행동해. 대부분의 발작은 짧은 시간 동안만 지속돼.

엄마나 아빠의 발작을 없앨 방법이 있나요?

의사 선생님이 엄마나 아빠의 발작을 멈추는 걸 돕는 약을 주실 거야. 엄마나 아빠는 발작을 멈추게 하는 약을 발견하기까지 여러 종류의 약을 복용해 볼 수도 있어. 때때로 약이 발작이 일어나는 것을 대부분의 시간 동안 막을 수 있지만 항상 그렇지는 않아.

엄마나 아빠의 발작이 없어질까요?

일부 간질환자는 얼마간 시간이 지나면 발작이 멈춰. 다른 사람들은 평생 동안 발작을 해. 일부 간질환자는 약을 복용하면 발작을 하지 않지만, 복용을 중단하면 다시 발작을 시작해. 의사들이 간질을 없애는 방법을 알기 위해 여전히 애쓰고 있어.

왜 일부 엄마와 아빠는 발작을 하나요?

오랫동안 왜 사람들이 발작을 하는지 아무도 정말 몰랐어. 그러나 이제 누구의 잘못이 아니라는 걸 알아. 엄마나 아빠의 잘못이 아니지. 확실히 너의 잘못도 아니야.

다른 사람으로부터 감기가 옮는 것처럼 제가 엄마나 아빠의 발작을 옮을 수 있나요?

아니야. 발작을 하는 사람에게 좋아하는 만큼 가까이 가도, 절대로 옮지 않아.

엄마나 아빠가 발작을 하면 저도 발작을 하게 되나요?

엄마나 아빠가 발작을 하는 어린이 중 아주 소수만이 발작을 하고, 전반적으로 발작을 하는 엄마, 아빠는 매우 드물게 발작을 해. 발작을 할까 염려되면 엄마나 아빠 또는 의사 선생님과 이것을 이야기할 수도 있어. 때때로 무서운 것에 대해 얘기하면 그렇게 무섭게 여겨지지 않게 만들 수 있어.

발작이 때때로 엄마나 아빠가 저를 돌보기 어렵게 만드나요?

대부분의 간질을 앓는 엄마와 아빠는 학생에게 해주어야 할 중요한 일들을 여전히 할 수 있어. 그러나 때때로 기다려야 해. 엄마나 아빠가 발작을 하는 동안 너를 친구 집에 데려다 주거나 책을 읽어 줄 수 없어. 발작이 끝나고 몇 시간 동안 엄마나 아빠는 쉬거나 의사 선생님을 만나거나 잠시 동안 병원에 가야 할 수도 있어. 너와 부모님이 네가 알고 좋아하고 엄마나 아빠가 몸이 안 좋으실 때 너를 돌볼 수 있는 어른을 정하기 위해 얘기를 나누는 것은 좋은 생각일 거야.

제가 엄마나 아빠가 발작 중이나 뒤에 기분을 좋게 해 드릴 수 있는 게 있나요?

엄마나 아빠에게 무엇을 도와드릴 수 있는지 여쭙봐. 아마 부모님과 함께 냉장고나 집의 눈에 잘 띄는 곳에 붙일 수 있는 도움이 되는 일의 목록을 찾을 수 있을 거야. 또 엄마나 아빠가 발작 중에 다치시거나 발작 후에 깨어나지 않으시면 어떻게 911에 전화하는지 아는 것도 중요해.

그냥 이해하는 것도 도움이 된다는 걸 기억해. 이걸 때론 엄마나 아빠가 발작을 멈추기 위해 할 수 있는 게 아무 것도 없다는 걸 깨달아야 한다는 뜻이야. 그냥 인내심을 가져야 해.

간질 재단의 허락을 얻어 수정됨

2009년 12월 회람 승인

비씨 간질협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com